

2024

#BEACTIVE DAY

GUIDE DE DURABILITÉ



Écologiser les activités physiques :

Guide complet pour la gestion durable des
événements
#BEACTIVE DAY.



Co-funded by
the European Union

europa active
MAKING EUROPEAN CITIZENS MORE ACTIVE

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

TABLE DES MATIÈRES

01 INTRODUCTION	4
02 COMPRENDRE LE GUIDE	5
03 DURABILITÉ ET ÉVÉNEMENTS AXÉS SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE	6
3.1 Durabilité dans l'organisation d'événements de fitness et d'activité physique	7
3.2 Impacts environnementaux des événements de fitness et d'activité physique	8
3.3 Pertinence pour la planification et la mise en œuvre des événements de fitness et d'activité physique	9
04 FEUILLE DE ROUTE : COMMENT MINIMISER L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL	19
Étape 1 : Planification en amont	19
Étape 2 : Mise en œuvre de l'événement	20
Étape 3 : Évaluation en aval	21
Autres considérations	21
05 DÉFIS LIÉS À L'INTÉGRATION DE LA DURABILITÉ DANS LES ÉVÉNEMENTS	22
06 PRATIQUES DURABLES INSPIRANTES	24
07 CONCLUSION	27
08 BIBLIOGRAPHIE ET RESSOURCES UTILES	28
09 À PROPOS DU PROJET #BEACTIVE DAY 2024	30

”

REMERCIEMENTS

Ce guide a été élaboré dans le cadre du projet **#BEACTIVE DAY 2024**, cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne. Le contenu a été développé par Luís Monteiro du réseau [European Network of Outdoor Sports \(ENOS\)](#), avec le soutien et les contributions du consortium, à la suite d'un atelier conjoint consacré à cette thématique.



Co-funded by
the European Union



**morla
moves**



01 INTRODUCTION

À une époque où la durabilité environnementale doit constituer une priorité et où le Pacte vert pour l'Europe est en cours de mise en œuvre, chaque secteur et chaque industrie – y compris du fitness et de l'activité physique – doivent adopter des mesures proactives afin de réduire leur empreinte écologique.

S'inscrivant dans la continuité d'initiatives antérieures, la campagne **#BEACTIVE DAY** de cette année renforce l'accent mis sur la gestion environnementale et la responsabilité, en faisant de la durabilité un principe central.

Ce guide repose sur le constat que la promotion d'une activité physique bénéfique pour la santé humaine ne peut se faire au détriment de la santé de notre planète. Il a été conçu comme un outil d'orientation à destination des organisations de fitness et d'activité physique, leur permettant de jouer un rôle moteur dans la transition environnementale au sein de leurs communautés.

Reconnaissant que la durabilité ne saurait être envisagée selon une approche passe-partout,

ce guide propose une feuille de route complète, adaptée aux besoins et aux défis rencontrés par les organisateurs d'événements de campagne. Il souligne l'urgence de répondre aux enjeux environnementaux contemporains et propose des stratégies concrètes en matière de préservation des ressources et de promotion de pratiques respectueuses de l'environnement, ouvrant ainsi la voie à une planification et une mise en œuvre d'événements plus durables.

Ce guide a pour objectif d'aider les organisateurs d'événements à assumer pleinement leur rôle d'agents de changement et à renforcer les références en matière de durabilité de la campagne **#BEACTIVE DAY** et autres initiatives.



02 COMPRENDRE LE GUIDE

*Dans le cadre de la vision collective d'EuropeActive visant à rendre davantage de personnes actives à travers l'Europe, ce document a été élaboré dans le contexte du projet **#BEACTIVE DAY 2024**.*

Il vise à soutenir les organisateurs, partenaires et parties prenantes dans la mise en œuvre des activités **#BEACTIVE DAY**, en leur permettant de comprendre et de réduire l'impact environnemental de leurs événements tout en promouvant une activité physique favorable à la santé (Health-Enhancing Physical Activity – HEPA).

Ce guide s'adresse à un public diversifié, comprenant notamment les organisateurs d'événements de campagne, les clubs et centres de fitness et d'activité physique, les partenaires impliqués dans les initiatives **#BEACTIVE DAY**, ainsi que les parties prenantes engagées en faveur de la durabilité dans la planification événementielle. Tous jouent un rôle déterminant dans le succès des activités **#BEACTIVE DAY** et peuvent contribuer à la protection de l'environnement.

En proposant des stratégies pratiques, des analyses approfondies et des outils concrets, ce guide fournit les informations nécessaires pour intégrer la durabilité à chaque étape de la planification et de la mise en œuvre des événements. De la compréhension des enjeux environnementaux à l'évaluation de l'impact écologique, en passant par l'adoption de pratiques responsables, ce document dispense des conseils pratiques alignés sur les Objectifs de développement durable des Nations unies.

Destiné aux organisateurs, partenaires et parties prenantes d'événements dans le domaine du fitness et de l'activité physique, ce guide propose :

- un aperçu des tendances mondiales et régionales en matière de durabilité environnementale, tout en expliquant l'importance de la durabilité dans la planification et la mise en œuvre d'événements ;
- un aperçu complet des impacts environnementaux communs et des stratégies pratiques pour y remédier efficacement ;
- une feuille de route détaillée pour une action durable, qui fournit un guide par étapes pour intégrer des pratiques durables à toutes les étapes de la planification et de la mise en œuvre d'événements ;
- des initiatives inspirantes en matière de durabilité, accompagnées d'études de cas innovantes qui démontrent des approches efficaces pour réduire l'empreinte écologique et promouvoir des pratiques respectueuses de l'environnement ;
- une bibliographie de ressources pour des recherches plus approfondies, qui fournit des conseils pour la planification et la mise en œuvre d'événements durables.



03 DURABILITÉ ET ÉVÉNEMENTS AXÉS SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Dans le monde actuel, l'urgence de lutter contre la crise climatique est indéniable.

Au sein de l'Union européenne (UE), les citoyens placent la protection de l'environnement et la limitation du changement climatique au centre de leurs préoccupations ; 94 % des citoyens de tous les États membres de l'UE déclarant que la protection de l'environnement est importante pour eux, et 91 % reconnaissant que le changement climatique est un problème grave¹.

Ce sentiment collectif renforce clairement la nécessité d'agir et souligne l'importance d'intégrer des pratiques durables dans tous les secteurs, y compris celui du fitness et de l'activité physique. Le cadre mondial des Nations Unies pour l'action climatique « Sports for Climate Action »² souligne le rôle crucial de cette organisation pour aider à atténuer les effets du changement climatique au sein des secteurs concernés et pour soutenir fermement la communication sur le sujet vers l'extérieur. En outre, l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) souligne la nécessité d'organiser les événements sportifs de manière écoresponsable, en mettant l'accent sur l'augmentation de la biodiversité³. Cette approche est cruciale pour la crédibilité du secteur et pour la fidélisation de ses nombreux fans et passionnés, et reflète une prise de conscience croissante des conséquences sur l'environnement. De plus, les attentes des consommateurs évoluent,

ce qui accroît la pression exercée sur les clubs de sport, les centres de loisirs et les salles de fitness pour qu'ils accordent la priorité à la durabilité environnementale. Cette tendance reflète une prise de conscience croissante chez les consommateurs, qui deviennent de plus en plus critiques et privilégient les organisations qui s'engagent en faveur de l'environnement.

À l'heure actuelle, la plupart des documents de référence et des cadres disponibles sont consacrés au monde du sport au sens large (mouvement olympique, sport organisé, sport amateur et mouvement sportif). Ce guide vise à mieux faire connaître et comprendre le thème de la durabilité et, surtout, à le rendre plus facilement applicable par les organisateurs d'événements de fitness et d'activité physique, par exemple via la campagne **#BEACTIVE DAY**. Bien que les considérations et les actions en matière de durabilité soient pratiquement identiques pour les événements sportifs et de fitness, le guide fera plus particulièrement référence aux événements de « fitness et d'activité physique ».



3.1 Durabilité dans l'organisation d'événements de fitness et d'activité physique

*Tout comme la nécessité mondiale d'agir en faveur de l'environnement trouve un écho profond dans le domaine des événements sportifs, les événements organisés dans le domaine du fitness et de l'activité physique doivent également adopter cette approche. C'est pourquoi l'édition 2024 de la campagne **#BEACTIVE DAY** met l'accent sur la durabilité environnementale.*

Ces événements jouent un rôle majeur dans la transition vers un avenir meilleur, et les organisateurs sont aujourd'hui tenus d'intégrer des pratiques durables dans leur appel d'offre, leurs étapes de planification et pendant l'événement lui-même. La durabilité dans l'organisation d'événements autour du fitness et de l'activité physique va au-delà de mesures superficielles telles que la réduction des déchets ou le choix des matériaux ; **elle implique la création d'événements qui incarnent la responsabilité environnementale, l'égalité sociale et la viabilité économique.**

Tout comme la durabilité tient compte des conséquences à long terme, l'approche fondée sur le triple résultat met l'accent sur trois dimensions cruciales de la durabilité : les personnes, la planète et le profit. Elle reconnaît qu'une planification efficace des événements doit non seulement donner la priorité à la viabilité économique (profit), mais aussi garantir l'égalité sociale (personnes) et maintenir la responsabilité envers l'environnement (planète).



En harmonisant ces trois éléments, les organisateurs d'événements peuvent organiser des événements qui non seulement minimisent les dommages causés à l'environnement, mais aussi améliorent le bien-être social et favorisent la prospérité économique. Cette approche permet aux organisateurs d'organiser des événements **#BEACTIVE DAY** qui apportent une contribution positive à la société tout en protégeant notre planète pour l'avenir.



SOURCE

<https://komoneed.com/the-triple-bottom-line-people-planet-and-profit/>

¹https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_20_331

²<https://unfccc.int/climate-action/sectoral-engagement/sports-for-climate-action>

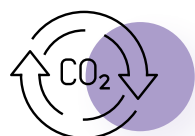
³<https://www.iucn.org/our-work/topic/tourism-and-sport/sports-nature>



3.2 Impacts environnementaux des événements de fitness et d'activité physique

Bien que les événements organisés dans le domaine du fitness et de l'activité physique offrent de nombreux avantages, ils ont également un impact considérable sur l'environnement.

L'impact environnemental de ces événements peut varier considérablement en fonction de facteurs tels que la taille de l'événement, son emplacement, sa durée et les activités concernées. Il est essentiel de comprendre et d'atténuer ces impacts afin de promouvoir la durabilité dans ces secteurs et de s'aligner sur les objectifs environnementaux mondiaux. Cependant, voici quelques-uns des impacts environnementaux courants associés à ces événements :



Émissions de carbone :

les événements qui impliquent des déplacements, en particulier en avion ou sur de longues distances, peuvent constituer une source significative d'émissions de carbone ;



Consommation de ressources :

les événements peuvent nécessiter des quantités importantes de ressources telles que l'eau, l'énergie et les matériaux pour les infrastructures, les installations et les équipements ;



Production de déchets :

les événements sportifs, de fitness et d'activité physique génèrent souvent des quantités importantes de déchets, notamment des emballages, du gaspillage alimentaire et des articles jetables ;



Perturbation des habitats :

les événements qui se déroulent dans des zones naturelles ou qui impliquent des constructions peuvent entraîner la destruction d'habitats ou perturber la faune sauvage dans les écosystèmes locaux ;



Pollution de l'eau, de l'air, sonore et lumineuse :

les activités connexes, telles que le transport, la restauration et la gestion des déchets, peuvent entraîner une pollution de l'eau et de l'air. De plus, le bruit et la pollution lumineuse tard dans la nuit peuvent avoir des effets néfastes sur les espèces nocturnes.



3.3 Pertinence pour la planification et la mise en œuvre des événements de fitness et d'activité physique

Il est primordial de prendre en considération l'impact environnemental, en particulier lors de l'organisation d'événements dans le cadre de la campagne #BEACTIVE DAY car ceux-ci ont souvent une empreinte écologique considérable.

En cernant l'impact sur l'environnement et en le minimisant consciencieusement, les organisateurs d'événements peuvent jouer un rôle crucial dans les efforts mondiaux visant à lutter contre le changement climatique et la dégradation de l'environnement.

L'intégration de la durabilité dans la planification et la mise en œuvre des événements permet non seulement de prendre ses responsabilités environnementales, mais offre également de nombreux avantages :



Attirer des participants soucieux de l'environnement :

les événements durables ont le potentiel d'attirer des participants qui accordent la priorité aux questions environnementales, ce qui augmente la portée et l'impact de l'événement.



Amélioration de la réputation de la marque :

l'adoption de la durabilité peut renforcer la réputation de l'événement et de ses organisateurs, ce qui témoigne d'un engagement en faveur de la gestion environnementale et des pratiques responsables.



Promotion des partenariats :

les événements axés sur la durabilité peuvent faciliter les partenariats avec des organisations engagées dans la préservation de l'environnement et la durabilité, élargissant ainsi le réseau et l'influence de l'événement.



Réaliser des économies :

la mise en œuvre de pratiques durables peut permettre de réaliser des économies grâce à une amélioration de l'efficacité opérationnelle et de la gestion des ressources, ce qui se traduit par des avantages financiers à long terme pour les organisateurs d'événements.



Alors que nous nous efforçons de faire de la **#BEACTIVE DAY** une expérience respectueuse de l'environnement, plusieurs aspects doivent être pris en considération. Ces aspects doivent servir de source d'inspiration plutôt que des directives strictes, et constituent une base de connaissances offrant des conseils et des idées. Adopter la durabilité ne consiste pas à cocher des cases, mais à l'intégrer dans la structure du processus de planification d'événements. Qu'il s'agisse d'organiser une course à pied locale ou un festival de fitness à grande échelle, les aspects suivants peuvent servir de guide pour développer des initiatives durables :

Promotion des moyens de transport durables

La promotion des moyens de transport durables pour les visiteurs des événements réduit les émissions de CO2 et minimise les embouteillages.

Les organisateurs d'événements peuvent encourager les participants à utiliser les transports publics, le covoiturage, le vélo ou la marche pour se rendre sur le lieu de l'événement. Fournir des informations sur les itinéraires de transport public, les parkings à vélos et les zones de covoiturage désignées peut faciliter les choix de transport durables.

Suggestions utiles :



Encouragez les membres de l'équipe à utiliser les transports en commun ;



Utilisez des services de messagerie qui font les livraisons à vélo ;



Encouragez l'utilisation des transports partagés (covoiturage et minibus) ;



Optez pour des voitures fonctionnant à l'énergie renouvelable pour les besoins de transport officiels ;



Encouragez les visiteurs et les participants à opter pour des moyens de transport à propulsion humaine, tels que la marche, la course à pied ou le vélo ;



Réduisez au minimum l'utilisation des taxis, mais choisissez, si nécessaire, des compagnies de taxi respectueuses de l'environnement pour les services de transport ;



Organisez des réunions en ligne lorsque cela est possible afin de réduire les déplacements ;



Réserver des options de transport partagé pour les membres de l'équipe et les participants ;



Exigez de vos fournisseurs qu'ils utilisent des véhicules fonctionnant à l'énergie renouvelable pour le transport ;



Surveillez et suivez l'impact carbone du transport des participants vers votre événement.



Introduisez des primes environnementales dans les contrats d'achat afin d'encourager les pratiques durables ;

Stratégies de réduction des déchets, de recyclage et de compostage

La mise en œuvre de stratégies efficaces de gestion des déchets est essentielle pour réduire l'impact environnemental des événements.

Les déchets peuvent être réduits au minimum en évitant les plastiques à usage unique, en proposant des alternatives réutilisables ou compostables et en mettant en place des stations de recyclage et de compostage sur le site de l'événement. Informer les participants sur les bonnes pratiques en matière de gestion des déchets peut également encourager la participation aux efforts de recyclage et de compostage.

Suggestions utiles:



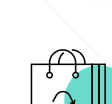
Mettez en place une politique « zéro plastique à usage unique » ;



Indiquez clairement les options de recyclage aux visiteurs, aux participants et au personnel de l'événement ;



Insistez pour que les participants apportent leur propre bouteille d'eau réutilisable et veillez à ce que de l'eau du robinet filtrée soit disponible pendant l'événement ;



Revoyez les pratiques d'achat afin de réduire au minimum les déchets d'emballage ;



Minimisez et recyclez les déchets en fonction des matériaux et du volume concernés afin d'optimiser l'efficacité ;



Évitez d'utiliser des matériaux mixtes qui sont plus difficiles à recycler ;



Mettez en place des possibilités de recyclage accessibles pour les bouteilles et les canettes afin d'encourager leur élimination correcte ;



Veillez à ce que les sites de recyclage soient clairement visibles et bien signalés pour faciliter leur accès ;



Minimisez l'utilisation de supports imprimés afin de réduire le gaspillage de papier. Utilisez des structures temporaires réutilisables ;



Surveillez et suivez la quantité de déchets produits et le pourcentage correctement trié afin d'évaluer l'efficacité et d'identifier les points à améliorer.



Décérnez des prix pour la durabilité ou des prix virtuels pour encourager les comportements respectueux de l'environnement ;



Utilisation de sources d'énergie renouvelable et réduction de la consommation d'énergie

Les efforts visant à maximiser l'efficacité énergétique et à intégrer les sources d'énergie renouvelable peuvent réduire considérablement l'impact des événements sur l'environnement.

L'utilisation d'un éclairage, d'équipements et d'appareils à faible consommation d'énergie, ainsi que l'exploration d'alternatives en matière d'énergies renouvelables, telles que l'énergie solaire ou éolienne, constituent des mesures essentielles. En outre, la mise en œuvre de pratiques d'économie d'énergie, telles que l'extinction des lumières lorsqu'elles ne sont pas utilisées et l'optimisation des systèmes de chauffage et de refroidissement, peut réduire davantage la consommation d'énergie, mais celles-ci peuvent également être automatisées grâce à des détecteurs de mouvement/infrarouges et peuvent également être intégrées dans tout développement d'infrastructure.

Suggestions utiles:

-  Surveillez et suivez la consommation d'énergie afin d'identifier les domaines à améliorer et d'évaluer l'efficacité ;
-  Demandez à votre fournisseur d'énergie de vous fournir de l'énergie verte ;
-  Maximisez l'utilisation de la lumière naturelle afin de réduire la dépendance à l'éclairage artificiel ;
-  Évaluez et rationalisez les solutions techniques afin de minimiser le gaspillage d'énergie ;
-  Intégrez des sources d'énergie renouvelables pour les systèmes d'électricité, de chauffage et de refroidissement ;
-  Passez à un éclairage LED à faible consommation d'énergie pour l'éclairage des arènes et l'éclairage général ;
-  Adaptez les systèmes de ventilation en fonction des exigences en matière d'occupation et de spectateurs afin d'optimiser la consommation d'énergie ;
-  Achetez des pièces de rechange afin de favoriser la réparabilité et/ou la mise à niveau à partir de sources durables plutôt que d'acheter des pièces neuves (pièces d'occasion, pièces produites localement) ;
-  Informez les collaborateurs sur les pratiques d'économie d'énergie et encouragez leur participation ;
-  Installez un éclairage sensible au mouvement afin d'ajuster automatiquement les niveaux d'éclairage en fonction des niveaux d'activité et d'occupation.

Minimiser la consommation d'eau et prévenir la pollution

Les efforts visant à minimiser la consommation d'eau et à prévenir la pollution sont essentiels à la préservation de l'environnement.

La mise en œuvre de mesures d'économie d'eau, telles que des installations et des aménagements paysagers économes en eau, la collecte des eaux de pluie pour l'irrigation et les toilettes, et la réduction du gaspillage d'eau lors des activités proposées pendant les événements, sont des mesures essentielles. En outre, la prévention de la pollution de l'eau grâce à une bonne gestion des eaux usées et des rejets chimiques est essentielle pour protéger la qualité de l'eau et la santé de l'écosystème..

Suggestions utiles:

-  Veillez à ce que les toilettes soient équipées de mécanismes de chasse d'eau intelligents afin d'optimiser la consommation d'eau ;
-  Installez des urinoirs sans eau pour éliminer la consommation d'eau dans les toilettes ;
-  Équipez les robinets des lavabos et des douches de fonctions « à faible débit » afin de réduire la consommation d'eau ;
-  Proposez des stations d'eau comme alternative à l'eau en bouteille afin d'éliminer les déchets plastiques et de promouvoir la conservation de l'eau ;
-  Installez des mécanismes d'arrêt automatique dans les douches et les stations d'eau potable afin d'éviter le gaspillage d'eau ;
-  Planifiez l'arrosage des terrains et des pelouses à l'aide de systèmes d'eaux grises pendant la nuit afin de réduire l'évaporation et de maximiser l'absorption d'eau ;
-  Encouragez les pratiques d'économie d'eau par le biais de campagnes d'information et d'éducation ciblées ;
-  Placez des poubelles à côté des toilettes pour assurer une bonne élimination des déchets et éviter la pollution de l'eau ;
-  Mettez en place des systèmes d'eaux grises pour les toilettes dans les projets de constructions neuves afin de recycler l'eau de manière efficace ;
-  Soutenez les programmes qui contribuent à fournir de l'eau potable propre dans les pays en développement afin de lutter contre les problèmes de pénurie d'eau.





Choix de matériel événementiel et promotionnel respectueux de l'environnement

Réduisez au minimum le matériel et les produits utilisés pour la journée #BEACTIVE DAY. Le choix de matériaux et de produits durables pour les événements #BEACTIVE DAY réduit l'impact sur l'environnement et encourage une consommation responsable.

Les choix écologiques peuvent être privilégiés, tels que les matériaux biodégradables ou compostables, les produits contenant des matériaux recyclés et les articles réutilisables ou rechargeables. De plus, l'achat de produits locaux et de produits certifiés Commerce équitable peut soutenir des chaînes d'approvisionnement éthiques et durables.

Suggestions utiles :



Limitez l'achat de matériel promotionnel à des produits simples et réellement utiles sur le long terme ;



Achetez du matériel événementiel et promotionnel auprès de producteurs locaux afin de réduire les émissions de CO₂ liées au transport et de soutenir l'économie locale ;



Privilégiez des produits certifiés Commerce équitable, tels que des vêtements ou accessoires, afin de garantir que les travailleurs impliqués dans le processus de fabrication bénéficient de salaires équitables et de conditions de travail sûres et éthiques ;



Prenez en compte le cycle de vie complet du matériel événementiel et promotionnel, de la fabrication à la fin de vie, et choisissez les options ayant l'impact environnemental le plus faible à chaque étape ;



Assurez un étiquetage clair ou une signalétique adaptée mettant en valeur les caractéristiques écologiques du matériel événementiel et promotionnel, et informez les participants des efforts réalisés en matière de durabilité ;



Collaborez avec les prestataires et fournisseurs afin d'explorer des alternatives innovantes et écologiques et de rester informé des évolutions récentes en matière de matériaux et de produits durables ;



Impliquez les participants dans la dimension durable du matériel événementiel et promotionnel en sollicitant leurs retours, suggestions et idées d'amélioration.

Restauration durable et choix d'aliments et de boissons

La restauration durable et les choix responsables en matière d'aliments et de boissons sont essentiels pour réduire l'empreinte écologique.

Les organisateurs d'événements peuvent accorder la priorité aux aliments produits localement, biologiques et de saison, ainsi qu'aux options végétariennes et végétales, afin de diminuer les émissions de gaz à effet de serre et de promouvoir une agriculture durable. En outre, la réduction du gaspillage alimentaire grâce à des portions adaptées, aux dons et au compostage permet de renforcer davantage les efforts en matière de durabilité alimentaire.

Suggestions utiles:



Servez exclusivement des aliments locaux et de saison afin de respecter les productions locales et de réduire l'impact environnemental du transport ;



Déterminez des tailles d'assiettes appropriées afin de limiter le gaspillage alimentaire et d'assurer une utilisation efficace des ressources ;



Proposez des options végétariennes et véganes produites localement afin de promouvoir une alimentation à base de végétaux, dont l'empreinte écologique est inférieure à celle des produits d'origine animale ;



Donnez les surplus alimentaires à des centres d'accueil locaux ou à des banques alimentaires afin de soutenir les personnes dans le besoin et de réduire le gaspillage ;



Servez des produits biologiques ou certifiés Commerce équitable afin de garantir des pratiques d'approvisionnement et de production éthiques ;



Servez les boissons dans des contenants en verre réutilisables afin de limiter les déchets d'emballage et de favoriser la réutilisation ;



Éliminez les couverts et assiettes en plastique afin de réduire les déchets et de limiter la pollution environnementale ;



Utilisez des matériaux biodégradables à usage unique, tels que le papier, le bois ou le bambou, afin de réduire l'impact environnemental et de faciliter une élimination écologique, uniquement lorsque les options réutilisables ou lavables ne sont pas disponibles ;



Installez des stations d'eau afin de réduire les déchets plastiques et de favoriser l'hydratation sans impact négatif sur l'environnement ;



Réduisez au minimum la quantité de produits carnés importés afin de diminuer les émissions de CO₂ liées au transport sur de longues distances.



Supports de sensibilisation et de communication pour les initiatives en faveur du développement durable

Une communication et une éducation efficaces jouent un rôle clé dans l'implication des participants et des parties prenantes dans les initiatives de durabilité.

Les organisateurs d'événements peuvent utiliser divers canaux, notamment les réseaux sociaux, les sites web et les newsletters, pour informer le public des pratiques durables, mettre en évidence les impacts environnementaux des activités événementielles et encourager la participation et l'engagement. Par ailleurs, l'organisation d'ateliers éducatifs, de séminaires et d'activités interactives peut renforcer la compréhension des enjeux de durabilité et favoriser des changements de comportement.

Suggestions utiles :

- 1

Fournissez aux visiteurs des informations visuellement attractives sur la durabilité afin de capter leur attention et de stimuler leur engagement ;
- 2

Mettez en œuvre des stratégies de communication intelligentes pour transmettre efficacement les messages de durabilité aux médias, y compris en définissant des points d'action clairs pour la communication ;
- 3

Intégrez les initiatives de durabilité dans l'ensemble des canaux de communication afin de garantir une cohérence des messages et de maximiser leur portée ;
- 4

Mettez en avant une ou deux initiatives de durabilité uniques, présentées sous un angle médiatique, afin de les rendre mémorables et faciles à partager ;
- 5

Donnez la priorité aux moyens de communication numériques par rapport aux supports imprimés afin de réduire le gaspillage de papier et l'impact environnemental ;
- 6

Communiquez sur les efforts en matière de durabilité avant, pendant et après les événements afin de maintenir l'engagement et de renforcer le message ;
- 7

Présentez des exemples concrets de résultats et d'impacts en matière de durabilité dans les communications de suivi afin de démontrer l'efficacité des initiatives ;
- 8

Mentionnez la politique de durabilité dans l'ensemble des supports de communication afin de souligner l'engagement en faveur de la responsabilité environnementale ;
- 9

Traduisez les supports de communication dans les langues pertinentes en présence de participants internationaux, afin de garantir l'inclusivité et l'accessibilité.



Considérations liées au logement et à l'hébergement

Garantir des possibilités d'hébergement durables pour les participants est essentiel afin de promouvoir des choix respectueux de l'environnement lors des événements #BEACTIVE DAY.

En encourageant les participants à sélectionner des établissements éco-certifiés ou disposant d'initiatives solides en matière de durabilité, les organisateurs peuvent contribuer à réduire l'empreinte écologique globale de l'événement. En outre, fournir des informations sur l'offre des transports publics ou organiser des navettes entre les lieux d'hébergement et les sites événementiels permet de limiter davantage les émissions de CO₂ liées aux déplacements.

Suggestions utiles :

- Promouvez activement auprès des participants des hébergements éco-certifiés ou dotés de politiques de durabilité solides ;
- Intégrez l'utilisation d'hébergements ecolabellisés dans la politique de durabilité relative aux déplacements internes liés à l'événement ;
- Engagez un dialogue avec les prestataires d'hébergement ecolabellisés afin de négocier des offres spécifiques pour les participants et les visiteurs ;
- Organisez des solutions de transport entre les hébergements et les sites événementiels afin d'optimiser la logistique des déplacements et de réduire l'impact environnemental ;
- Encouragez le recours à des hébergements situés à proximité des lieux d'événement afin de réduire les distances de déplacement et de promouvoir des pratiques de voyage durables.

Outils et méthodes de collecte et d'évaluation des données

Le recours à des outils et méthodes de collecte et d'évaluation des données est indispensable pour mesurer avec précision l'impact environnemental des événements #BEACTIVE DAY.

Les organisateurs peuvent utiliser des enquêtes, questionnaires, observations et systèmes de suivi des données afin de recueillir des informations sur les pratiques de durabilité, le comportement des participants et les résultats environnementaux. De plus, la collaboration avec des experts environnementaux ou des institutions de recherche peut apporter une expertise précieuse pour l'analyse et l'interprétation des données.

Suggestions utiles:

- 1 Mettez en place des enquêtes ou questionnaires en amont de l'événement afin d'évaluer les attitudes et comportements des participants en matière de durabilité ;
- 2 Réalisez des enquêtes en aval afin de recueillir des retours sur l'efficacité des mesures de durabilité mises en œuvre ;
- 3 Utilisez des méthodes d'observation pendant l'événement afin de suivre les interactions des participants avec les initiatives de durabilité ;
- 4 Mettez en œuvre des systèmes de suivi des données pour surveiller en temps réel les principaux indicateurs de durabilité ;
- 5 Collaborez avec des experts environnementaux afin d'élaborer des protocoles complets de collecte de données ;
- 6 Fournissez des ressources ou des liens vers des calculateurs d'empreinte écologique en ligne permettant aux participants d'évaluer leur impact environnemental en dehors de l'événement ;
- 7 Établissez des partenariats avec des institutions académiques pour mener des recherches approfondies sur les résultats en matière de durabilité ;
- 8 Impliquez les participants dans le processus de collecte des données afin de renforcer leur appropriation des initiatives de durabilité.

04 FEUILLE DE ROUTE : COMMENT MINIMISER L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL

Dans cette feuille de route, une approche par étapes est présentée afin d'aider les organisateurs d'activités #BEACTIVE DAY à réduire leur impact environnemental et à adopter des pratiques durables.

Ces conseils et stratégies pratiques accompagnent chaque phase de la préparation de l'événement, de la conceptualisation à l'évaluation post-événement.

Étape 1 Planification préalable à l'événement

- **Objectifs de durabilité** : établissez des objectifs environnementaux spécifiques pour les événements et/ou activités de la campagne #BEACTIVE DAY, en les alignant sur les objectifs plus larges de promotion de l'activité physique tout en réduisant l'impact environnemental. Il peut s'agir, par exemple, de réduire les déchets, de minimiser la consommation d'énergie ou de promouvoir des modes de transport respectueux de l'environnement.
- **Sélection du lieu** : dans la mesure du possible, choisissez des lieux pour les activités #BEACTIVE DAY qui accordent la priorité à la durabilité, tels que des infrastructures disposant d'écocertifications ou répondant à des normes de construction écologique.
- **Transport** : encouragez les participants à recourir à des modes de transport durables pour se rendre aux événements #BEACTIVE DAY, notamment les transports publics, le vélo et le covoiturage. Mettez en place un système permettant de mesurer l'impact carbone lié aux déplacements.
- **Promotion numérique** : utilisez des canaux de marketing digital pour promouvoir les activités #BEACTIVE DAY, réduisant ainsi le recours aux supports promotionnels imprimés et limitant le gaspillage.

Étape 2 Mise en œuvre de l'événement

- **Gestion des déchets** : mettez en place des pratiques efficaces de gestion des déchets lors des événements **#BEACTIVE DAY**, incluant des points de tri, le compostage des déchets organiques et la réduction des plastiques à usage unique.
- **Efficacité énergétique** : utilisez des équipements et un éclairage à faible consommation d'énergie lors des activités **#BEACTIVE DAY** et, lorsque cela est possible, explorez le recours aux sources d'énergie renouvelable.
- **Gestion de l'eau** : appliquez des mesures d'économie d'eau lors des événements **#BEACTIVE DAY**, telles que la mise à disposition de stations d'eau rechargeables et l'encouragement des participants à apporter leurs propres gourdes réutilisables.
- **Matériel promotionnel respectueux de l'environnement** : si du matériel promotionnel est proposé lors de **#BEACTIVE DAY**, privilégiez des articles fabriqués à partir de matériaux durables et fabriqués localement, et envisagez des souvenirs numériques afin de réduire les déchets.
- **Choix alimentaires et boissons** : sélectionnez des options locales, biologiques et végétariennes pour les aliments et boissons proposés lors des événements **#BEACTIVE DAY** afin de minimiser l'empreinte écologique liée à l'alimentation.
- **Activités d'engagement** : intégrez des séances éducatives et des ateliers consacrés à la durabilité dans les programmes **#BEACTIVE DAY** afin de renforcer la sensibilisation et d'inspirer les participants à adopter des pratiques respectueuses de l'environnement.

Étape 3: Évaluation post-événement

- **Collecte de données** : recueillez des données sur la consommation d'énergie, la production de déchets et d'autres indicateurs environnementaux lors des événements **#BEACTIVE DAY** afin d'évaluer leur empreinte écologique.
- **Retours et réflexion** : sollicitez les retours des participants, bénévoles et parties prenantes concernant les efforts de durabilité déployés dans le cadre des activités **#BEACTIVE DAY**, et utilisez ces contributions pour identifier des points d'amélioration.
- **Évaluation de l'impact** : réalisez une analyse approfondie des impacts environnementaux des événements **#BEACTIVE DAY**, en mettant en évidence les réussites et en identifiant des opportunités pour renforcer les initiatives de durabilité à l'avenir.
- **Documentation** : élaborer un rapport détaillé documentant les initiatives de durabilité mises en œuvre lors des activités **#BEACTIVE DAY**, et partagez les bonnes pratiques ainsi que les enseignements tirés avec d'autres organisations du secteur.
- **Restauration de la nature** : envisagez un don à une organisation locale de protection de la nature axée sur la restauration de la nature et l'amélioration de la biodiversité, afin de contribuer à compenser ou atténuer l'impact CO₂ mesuré de l'événement. Un coût indicatif d'environ 25 € par tonne de CO₂ est recommandé.

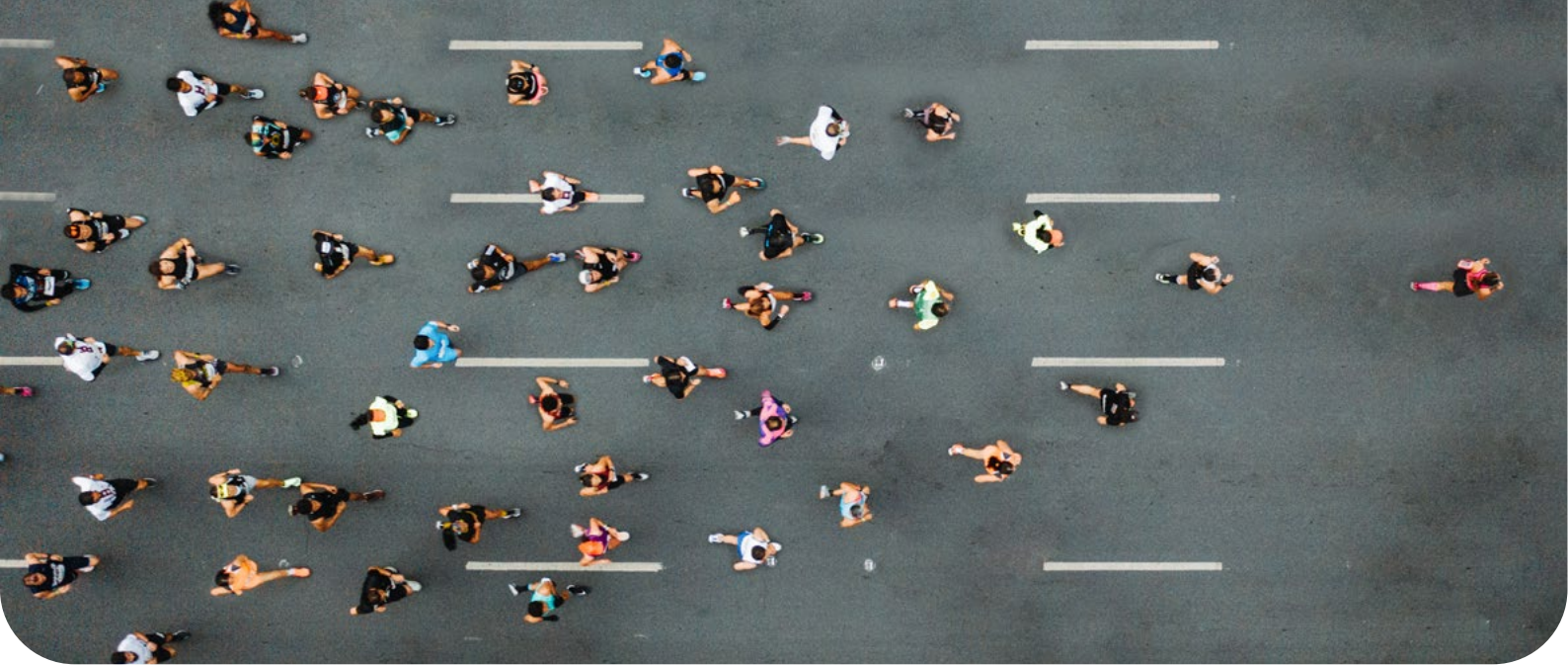
Considérations complémentaires

- **Coopération et partenariats** : collaborer avec des organisations locales actives dans le domaine de la durabilité ou avec des entreprises respectueuses de l'environnement permet de renforcer les initiatives écologiques de l'événement en mobilisant expertise, ressources et réseaux. Cela favorise également un sentiment de communauté et de responsabilité collective en matière de gestion de l'environnement.
- **Amélioration continue** : la mise en place d'une boucle de rétroaction permet une évaluation et une optimisation continues des pratiques de durabilité. En tirant des enseignements des expériences passées et en intégrant les retours des parties prenantes, les organisateurs peuvent réduire progressivement l'impact environnemental des futurs événements.
- **Éducation et sensibilisation** : proposer des sessions de formation et des outils relatifs aux pratiques durables renforce la sensibilisation des organisateurs et des participants à l'importance de la protection de l'environnement. Cela permet aux individus de faire des choix éclairés et d'adopter des comportements durables au-delà du cadre de l'événement.



Cette feuille de route permet de contribuer efficacement à réduire l'impact environnemental des activités de la campagne **#BEACTIVE DAY** 2024, tout en inspirant d'autres acteurs du secteur européen du fitness, de l'activité physique et du sport à adopter des pratiques durables.





05 DÉFIS LIÉS À L'INTÉGRATION DE LA DURABILITÉ DANS LES ÉVÉNEMENTS

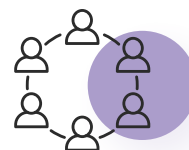
Lors de l'organisation d'événements **#BEACTIVE DAY** écoresponsables, il est essentiel de reconnaître et d'aborder les défis inhérents à l'intégration de pratiques durables.

Les informations recueillies auprès des partenaires mettent en lumière des domaines clés où des obstacles peuvent survenir, ouvrant ainsi la voie à des stratégies et solutions réfléchies.



Obtention de partenaires et produits durables

Assurer des partenariats avec des sponsors proposant des solutions durables comporte ses propres défis. Trouver des fournisseurs dont l'offre correspond aux objectifs de durabilité tout en répondant aux spécifications des événements exige une recherche et une négociation minutieuses. De plus, garantir que les produits et services durables soient disponibles immédiatement et à un coût abordable rend le processus d'approvisionnement plus complexe.



Coordination entre plusieurs opérateurs

Un défi récemment identifié est le manque de contrôle sur les événements organisés par différents organisateurs dans différents pays. Cette décentralisation peut entraîner une mise en œuvre incohérente des pratiques durables. De plus, de nombreux organisateurs peuvent se concentrer sur d'autres aspects de la planification d'événements, en négligeant potentiellement les efforts de durabilité. Coordonner et garantir une approche uniforme de la durabilité entre différents opérateurs nécessite des mécanismes robustes de communication et de supervision.



Défis organisationnels

Réviser les structures organisationnelles pour donner la priorité à la durabilité constitue un défi considérable. Il s'agit de transformer les processus internes et de promouvoir une culture de gérance de l'environnement. Cela nécessite des changements fondamentaux dans la prise de décision, l'allocation des ressources et les procédures opérationnelles afin d'ancrer les principes de durabilité dans la gestion des événements. Surmonter cet obstacle demande un leadership fort, une communication claire et des stratégies efficaces de gestion du changement.



Engagement des participants

Inciter les participants à adopter des comportements durables, tels que le tri approprié des déchets, peut représenter un défi majeur. Surmonter l'inertie et les habitudes bien ancrées afin de favoriser une participation active aux pratiques écoresponsables nécessite des approches innovantes. Encourager l'utilisation de poubelles de tri dédiées et promouvoir une consommation respectueuse de l'environnement demande des stratégies de communication et d'incitation efficaces.



06 PRATIQUES DURABLES INSPIRANTES

Dans ce chapitre sont présentées des initiatives exemplaires en matière de durabilité et des réussites d'événements et de campagnes.

Ces études de cas offrent un aperçu des approches innovantes pour réduire l'empreinte écologique et promouvoir des pratiques écoresponsables, et servent d'exemples concrets d'efforts de durabilité impactants et inspirants.

Vous trouverez ci-dessous quelques bonnes pratiques et réussites susceptibles d'inspirer les événements **#BEACTIVE DAY**!

Initiative Caps for Future de l'Association bulgare pour la Santé et le Fitness (proposition pour **#BEACTIVE DAY** 2024)

L'Association bulgare pour la Santé et le Fitness présente l'initiative « Caps for Future », une proposition visant à promouvoir le recyclage des bouteilles en plastique lors des événements. À chaque événement organisé, des collecteurs sont installés, encourageant les participants à y déposer leurs bouteilles en plastique. Ce partenariat avec une organisation caritative nationale favorise la gestion environnementale tout en soutenant les objectifs de **#BEACTIVE DAY**.

Pour plus d'informations : https://www.facebook.com/kapachkizabudeshte/?locale=bg_BG

DM Tek za Ženske (DM Run pour les femmes) - Ljubljana, Slovénie

À Ljubljana, le DM Tek za Ženske (DM Run pour les femmes) est l'un des plus grands événements sportifs, avec environ 50 000 participantes. Confronté aux défis posés par les déchets de bouteilles en plastique, l'événement a adopté des mesures de durabilité afin d'atténuer son impact sur l'environnement.

L'événement a mis en place une politique d'emballage durable ou une politique « Apportez votre propre contenant », réduisant ainsi la dépendance aux emballages plastiques à usage unique. Afin d'encourager l'utilisation de bouteilles réutilisables, DM Tek za Ženske veille également à ce que suffisamment de stations de remplissage d'eau potable soient mises à la disposition des participants. Dans le même ordre d'idées, les participants sont informés de l'importance du recyclage des matières plastiques, et le site dispose d'un nombre suffisant de bacs de recyclage pour assurer un traitement adéquat des déchets.

Enfin, l'événement encourage activement l'utilisation des transports publics pour se rendre dans la capitale, en proposant des billets de train spéciaux aux participants afin de réduire les émissions de CO2 des modes de transport individuels.

L'engagement de DM Tek za Ženske en matière de durabilité ne se concentre pas uniquement sur les défis immédiats liés aux déchets de bouteilles en plastique, mais constitue également un exemple louable pour d'autres événements de grande envergure en matière de promotion des pratiques écoresponsables et de gestion de l'environnement.

Pour plus d'informations : [le site Web de DM Tek za Ženske](#)

#BeKULT : cultiver la durabilité lors d'événements - Allemagne

Dans un élan rafraîchissant vers la durabilité, l'Allgäu Triathlon a adopté l'initiative #BeKULT à partir de 2022, donnant ainsi un exemple louable aux événements de moindre envergure. #BeKULT représente un engagement à long terme en faveur d'objectifs ambitieux en matière de durabilité, plutôt qu'une tendance éphémère.

Parmi les mesures notables, citons la vente de maillots de l'événement exclusivement sur précommande et l'arrêt de distribution de sacs de transition. La restauration lors de l'événement se compose prioritairement de produits régionaux, saisonniers et principalement véganes, tandis que les points de restauration utilisent des gobelets réutilisables.

Les progrès réalisés par l'Allgäu Triathlon soulignent une tendance plus large à la durabilité dans les événements, ce qui indique une évolution positive dans la bonne direction.

Pour plus d'informations : <https://www.allgaeu-triathlon.de/bekult/>

Beach-volley à Baden – Autriche

Le Beachvolley à Baden en Autriche offre un excellent exemple de la mise en pratique de solutions respectueuses de l'environnement. Ce tournoi est depuis plus de 18 ans une référence en matière de durabilité dans le monde du sport et attire chaque année environ 20 000 visiteurs venus assister à des matchs de beach-volley dans le cadre pittoresque du lido de Baden.

Des bannières publicitaires en bois, aux boissons et plats locaux et de saison, chaque aspect de l'événement reflète un engagement en faveur du développement durable. Le beach-volley à Baden établit la norme en matière d'intégration harmonieuse des considérations environnementales dans les événements sportifs et inspire d'autres acteurs à suivre cet exemple pour réduire leur impact sur l'environnement.

Pour plus d'informations : <https://www.hsg-events.at/project/beachvolleyball-baden/>





Jeux universitaires européens Coimbra 2018 – Portugal

Lors des Jeux universitaires européens Coimbra 2018, la durabilité était au cœur des préoccupations, au même titre que le sport. Les organisateurs souhaitaient intégrer des éléments et des activités écoresponsables dans l'événement.

Les initiatives en matière de transport et de mobilité comprenaient notamment l'encouragement à se déplacer à pied entre les différents sites et la mise à disposition de vélos pour le personnel et les bénévoles. Un partenariat avec la ville et la compagnie des eaux locale a permis la mise en place de stations d'eau, où l'utilisation de bouteilles d'eau réutilisables était encouragée.

L'achat et la gestion des denrées alimentaires ont été assurés par l'université de Coimbra, qui a également dirigé les efforts visant à réduire le gaspillage alimentaire. Des ateliers éducatifs sur la durabilité, organisés avec ENGSO Youth, ont impliqué les participants et les bénévoles.

L'événement a permis de réduire la pollution liée au transport et de minimiser le gaspillage alimentaire, ce qui a valu à l'université de Coimbra d'être finaliste dans la catégorie « Durabilité alimentaire » des Food & Nutrition Awards.

Pour plus d'informations : <https://www.eug2018.com/>



Collecte et quantification des déchets - Europe

Le programme Ocean Initiative vise à lutter contre la pollution marine en impliquant des bénévoles, des spectateurs et des athlètes dans des efforts de collecte des déchets sur les sites de compétition. La campagne Ocean Initiatives, organisée par la Surfrider Foundation Europe, met l'accent sur l'éducation, la science citoyenne et le plaidoyer afin de lutter contre les déchets marins. Des bénévoles du monde entier mènent des actions de nettoyage avec le soutien de la fondation.

Les organisateurs d'événements peuvent participer en enregistrant leur opération de nettoyage, en sélectionnant le matériel nécessaire parmi un kit de collecte gratuit et en fournissant des détails sur l'événement. Ce processus permet aux organisateurs de recevoir une confirmation et de suivre la progression de leur opération.

En quantifiant les déchets collectés, les organisateurs obtiennent des informations sur les sources de pollution, ce qui fournit aux participants et aux parties prenantes une ressource tangible. Ces données servent de base à des plans d'action visant à réduire la pollution, tels que la réévaluation des pratiques d'achat d'eau afin de réduire les déchets provenant des bouteilles en plastique.

Pour plus d'informations : <https://www.initiativesoceanes.org/en/>

07

CONCLUSION

Le guide de durabilité #BEACTIVE DAY 2024 présente un engagement collectif en faveur de la promotion de pratiques respectueuses de l'environnement dans le domaine des événements liés au fitness et à l'activité physique

Le guide explore en détail l'importance cruciale de prendre en compte l'impact environnemental lors de la planification et de la mise en œuvre des événements et activités #BEACTIVE DAY. De la promotion des modes de transport durables à la réduction de la production de déchets et à la préservation des ressources en eau, chaque aspect souligne notre engagement à réduire l'empreinte écologique de toutes les activités.

Intégrer la durabilité dans la planification des événements ne consiste pas seulement à respecter les responsabilités environnementales, cela offre également de nombreux avantages. En outre, le guide souligne le rôle central des organisations de fitness et d'activité physique dans la conduite du changement environnemental et la promotion de la

durabilité au sein de leurs communautés. En adoptant des pratiques durables dans leurs activités et leurs événements, ces organisations peuvent inciter leurs membres et leurs parties prenantes à adopter un mode de vie durable.

Dans le but de faire de la #BEACTIVE DAY une expérience écoresponsable, les idées et suggestions utiles contenues dans ce document servent de lignes directrices aux organisateurs d'événements. En intégrant la durabilité dans la structure de notre planification d'événements, nous contribuons non seulement aux efforts mondiaux de lutte contre le changement climatique et la dégradation de l'environnement, mais nous ouvrons également la voie à un avenir plus inclusif et plus résilient pour tous.



08 BIBLIOGRAPHIE ET RESSOURCES UTILES

Il existe une multitude de ressources et d'outils disponibles pour soutenir l'intégration de la durabilité dans les événements et au-delà.

Vous trouverez ci-dessous une liste compilée de ressources précieuses qui peuvent vous aider dans votre démarche de durabilité, y compris des liens vers des normes, des stratégies et des bibliothèques déjà constituées. Ces ressources forment une base solide pour poursuivre l'exploration et la mise en œuvre de pratiques durables.

Orientations au niveau politique

Recommandations et orientations de l'unité « Sport » de la Commission européenne sur les sports écologiquement durables dans « *La contribution du sport au Pacte vert européen* » (décembre 2023) <https://sport.ec.europa.eu/news/a-sport-sector-playbook-for-the-european-green-deal>

La politique du Pacte vert de l'Union européenne https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal_en

Normes et cadres existants

The Contribution of Sports to the Achievement of the Sustainable Development Goals: A Toolkit for Action du Fonds pour les objectifs de développement durable (2018) https://www.sdgfund.org/sites/default/files/report-sdg_fund_sports_and_sdgs_web.pdf

Le Cadre d'action pour le sport et le climat de la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (2016) https://unfccc.int/sites/default/files/resource/Sports_for_Climate_Action_Declaration_and_Framework.pdf

La stratégie durable du Comité international olympique (2017) https://library.olympics.com/Default/doc/SYRACUSE/171454/ioc-sustainability-strategy-international-olympic-committee?_lg=en-GB

Le cadre « *Sports for Nature* » de l'Union internationale pour la conservation de la nature (2018) <https://www.iucn.org/our-work/topic/tourism-and-sport/sports-nature>

Événements durables avec ISO 20121 de l'Organisation internationale de normalisation <https://www.iso.org/files/live/sites/isoorg/files/store/en/PUB100302.pdf>

Bibliothèques existantes

Comité international olympique (CIO) <https://olympics.com/ioc/sustainability/ioc-as-leader-of-the-olympic-movement/case-studies>

La plateforme *Sustainability.sport* <https://sustainability.sport/>

Le projet *Green Sports Hub Europe* <https://greensportshub.eu/>

Aspects de la durabilité de la Fédération suédoise des sports (2016) <https://hallbaraidrottsevenemang.se/wp-content/uploads/2020/06/Aspects-of-Sustainability.pdf>

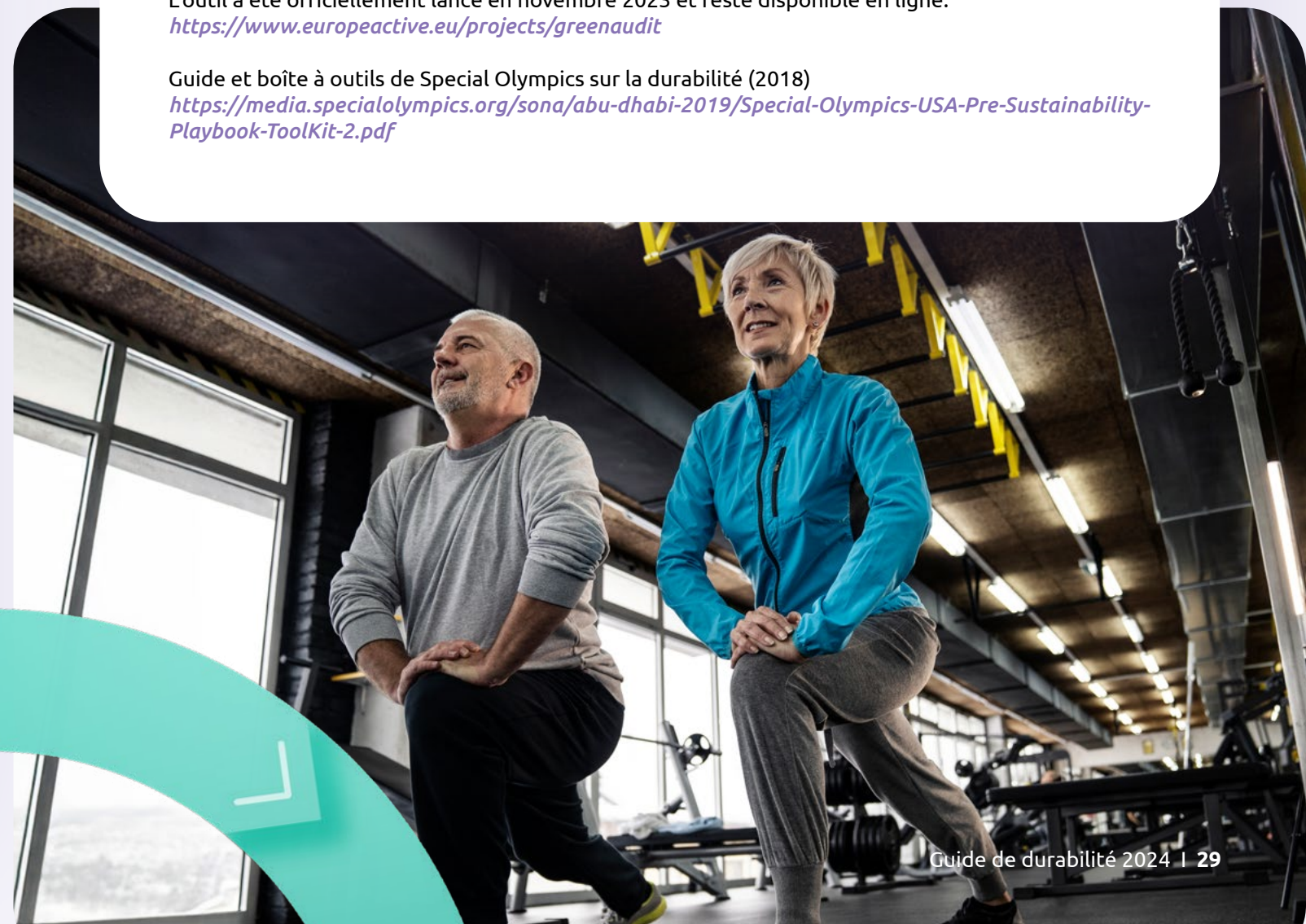
Sport et durabilité à l'échelle internationale (SandSI) <https://www.sportsustainability.org/>

Autres ressources

L'outil d'auto-évaluation Green Audit : le projet Green Audit, cofinancé par le programme Erasmus+, visait à aborder les questions environnementales et de durabilité en apportant un soutien aux clubs et centres de sport et de fitness, ainsi qu'aux parties prenantes du secteur, qui peuvent trouver difficile de s'y retrouver dans le paysage européen et international de la durabilité environnementale et d'améliorer la durabilité de leurs structures. Pour ce faire, le projet a créé un outil d'auto-évaluation qui offre une vue d'ensemble et un aperçu complet des efforts actuels d'une organisation en matière de durabilité, et fournit des informations utiles pour continuer à progresser.

L'outil a été officiellement lancé en novembre 2023 et reste disponible en ligne. <https://www.europeactive.eu/projects/greenaudit>

Guide et boîte à outils de Special Olympics sur la durabilité (2018) <https://media.specialolympics.org/sona/abu-dhabi-2019/Special-Olympics-USA-Pre-Sustainability-Playbook-ToolKit-2.pdf>



2024 #BEACTIVE DAY

À PROPOS DU PROJET #BEACTIVE DAY 2024

Le projet #BEACTIVE DAY 2024 est une initiative d'une durée d'un an, coordonnée par EuropeActive et cofinancée par le programme Erasmus+ de l'Union européenne.

Huit partenaires participent à cette collaboration, dont les associations nationales de fitness de l'Autriche, de la Bulgarie, de la République tchèque, de l'Irlande, de la Lettonie, de la Roumanie, de la Slovénie et des Pays-Bas.

#BEACTIVE DAY incarne la vision « plus de gens, plus actifs, plus souvent » et constitue une réponse proactive au problème croissant de la sédentarité. La campagne européenne #BEACTIVE DAY est une initiative du secteur européen du fitness et de l'activité physique qui célèbre le plaisir de l'activité physique en organisant des activités et des événements gratuits pour tous.

La #BEACTIVE DAY a lieu chaque année le 23 septembre et pendant la dernière semaine du mois, et propose une gamme d'événements dynamiques, allant des salles de sport en plein air, des parcs et des espaces extérieurs animés, aux écoles et aux défis virtuels. La campagne contribue ainsi directement à la plus grande campagne européenne de promotion du sport et de l'activité physique, la Semaine européenne du sport (EWoS) de la Commission européenne. L'alignement de la #BEACTIVE DAY sur la Semaine européenne du Sport facilite la création de liens solides aux niveaux européen, national et régional, ce qui contribue considérablement à son succès.

Pour en savoir plus sur les activités du projet #BEACTIVE DAY 2024, rendez-vous sur :

europeactive.eu/projects/beactiveday2024

et pour en savoir plus sur la campagne #BEACTIVE DAY au sens large, rendez-vous sur :

beactiveday.eu



A special thank you to the National Associations that translated the Guide despite not being part of the initial project consortium



AVERTISSEMENT: Cofinancé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.