

2024

#BEACTIVE DAY

ΟΔΗΓΟΣ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ



Πρασινίζοντας την Κίνηση:

Ένας Ολοκληρωμένος Οδηγός για τη
Βιώσιμη Διαχείριση Εκδηλώσεων για την
#BEACTIVE DAY.



Co-funded by
the European Union

europa active
ACTIVE PEOPLE • ACTIVE ACTION • ACTIVE OPEN

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

Περιεχόμενα

01 ΕΙΣΑΓΩΓΗ	4
02 ΞΕΚΛΕΙΔΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ	5
03 ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	6
3.1 Βιωσιμότητα στη διοργάνωση εκδηλώσεων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας	7
3.2 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις εκδηλώσεων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας.	8
3.3 Συνάφεια με τον σχεδιασμό και την εκτέλεση εκδηλώσεων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας.	9
04 ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ: ΠΩΣ ΝΑ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ	19
Βήμα 1: Σχεδιασμός πριν από την εκδήλωση	19
Βήμα 2: Εκτέλεση της εκδήλωσης	20
Βήμα 3: Αξιολόγηση μετά την εκδήλωση	21
Πρόσθετες εκτιμήσεις	21
05 ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ ΤΗΣ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	22
06 ΕΜΠΝΕΟΝΤΑΣ ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ	24
07 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ	27
08 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΠΟΡΟΙ	28
09 ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ 2024 #BEACTIVE DAY	30

”

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Αυτός ο οδηγός αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου 2024 **#BEACTIVE DAY** που συγχρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αναπτύχθηκε από τον **Luís Monteiro** από το [Ευρωπαϊκό Δίκτυο Υπαίθριων Αθλημάτων \(ENOS\)](#), και με την υποστήριξη και τις συνεισφορές της κοινοπραξίας, κατόπιν συνεργατικού εργαστηρίου επί του θέματος.



Co-funded by
the European Union



**morla
moves**



4GLOBAL
The Active Nation



01 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σε μια εποχή όπου η περιβαλλοντική βιωσιμότητα θα πρέπει να αποτελεί ύψιστη ανησυχία και η Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία αρχίζει να εφαρμόζεται, κάθε τομέας και κλάδος, συμπεριλαμβανομένου αυτού της φυσικής κατάστασης και της σωματικής δραστηριότητας, πρέπει να λάβει προληπτικά μέτρα για να ελαχιστοποιήσει το περιβαλλοντικό του αποτύπωμα.

Αξιοποιώντας τη δυναμική προηγούμενων πρωτοβουλιών, η φετινή εκστρατεία **#BEACTIVE DAY** προσθέτει στο επίκεντρό της την περιβαλλοντική διαχείριση και ευθύνη, αγκαλιάζοντας τη βιωσιμότητα ως βασική αρχή.

Αυτός ο οδηγός προκύπτει από την επιταγή ότι η προώθηση της σωματικής δραστηριότητας που ενισχύει την ανθρώπινη υγεία δεν πρέπει να γίνεται εις βάρος της υγείας του πλανήτη μας. Στοχεύει να χρησιμεύσει ως εργαλείο πλοήγησης για οργανισμούς φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας, ενδυναμώνοντάς τους να ηγηθούν της περιβαλλοντικής αλλαγής στις κοινότητές τους.

Αναγνωρίζοντας ότι η βιωσιμότητα δεν είναι μια λύση που ταιριάζει σε όλους, αυτός ο οδηγός προ-

σφέρει έναν ολοκληρωμένο οδικό χάρτη προσαρμοσμένο στις μοναδικές ανάγκες και προκλήσεις των διοργανωτών εκδηλώσεων της εκστρατείας. Αναδεικνύει την επείγουσα ανάγκη αντιμετώπισης των περιβαλλοντικών ανησυχιών της εποχής μας και παρέχει πρακτικές στρατηγικές για τη διατήρηση πόρων και την προώθηση οικολογικά φιλικών πρακτικών, ανοίγοντας έτσι τον δρόμο για πιο βιώσιμο σχεδιασμό και υλοποίηση εκδηλώσεων.

Αυτός ο οδηγός έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους διοργανωτές εκδηλώσεων να αγκαλιάσουν τον ρόλο τους ως φορείς αλλαγής και να βελτιώσουν τα διαπιστευτήρια βιωσιμότητας της εκστρατείας **#BEACTIVE DAY** και πέραν αυτής.

02 ΞΕΚΛΕΙΔΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ

Στο πλαίσιο του συλλογικού οράματος της EuropeActive να κάνει περισσότερους ανθρώπους, πιο δραστήριους, πιο συχνά σε ολόκληρη την Ευρώπη, αυτό το έγγραφο αναπτύχθηκε υπό το πλαίσιο του έργου **#BEACTIVE DAY 2024**.

Έχει δημιουργηθεί για να υποστηρίξει τους διοργανωτές, τους εταίρους και τους ενδιαφερόμενους φορείς στους ρόλους τους εντός των δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY**, ενδυναμώνοντάς τους να κατανοήσουν και να ελαχιστοποιήσουν τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο των εκδηλώσεών τους, προωθώντας παράλληλα τη σωματική δραστηριότητα που ενισχύει την υγεία (HEPA).

Αυτός ο οδηγός απευθύνεται σε ποικίλο κοινό, συμπεριλαμβανομένων διοργανωτών εκδηλώσεων της εκστρατείας, συλλόγων και κέντρων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας, εταίρων που συμμετέχουν σε πρωτοβουλίες **#BEACTIVE DAY** και ενδιαφερόμενων φορέων που δεσμεύονται για τη βιωσιμότητα στον σχεδιασμό εκδηλώσεων. Καθένας παίζει κρίσιμο ρόλο στην επιτυχία των δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY** και μπορεί να συνεισφέρει στην περιβαλλοντική διαχείριση.

Παρέχοντας πρακτικές στρατηγικές, γνώσεις και πόρους, αυτός ο οδηγός παρέχει τις πληροφορίες και τα εργαλεία που είναι απαραίτητα για την ενσωμάτωση της βιωσιμότητας σε κάθε πτυχή του σχεδιασμού και της εκτέλεσης εκδηλώσεων. Από την κατανόηση της σημασίας της βιωσιμότητας έως την εφαρμογή οικολογικά φιλικών πρακτικών και την αξιολόγηση του περιβαλλοντικού αντικτύπου, αυτός ο οδηγός προσφέρει εφαρμόσιμη καθοδήγηση ευθυγραμμισμένη με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.

Έχοντας κατά νου τους διοργανωτές εκδηλώσεων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας, τους εταίρους και τους ενδιαφερόμενους φορείς, αυτός ο οδηγός παρέχει:

- Μια επισκόπηση παγκόσμιων και περιφερειακών τάσεων στην περιβαλλοντική βιωσιμότητα, παρέχοντας γνώσεις σχετικά με τη σημασία της βιωσιμότητας στον σχεδιασμό και την εκτέλεση εκδηλώσεων.
- Μια ολοκληρωμένη ανασκόπηση κοινών περιβαλλοντικών επιπτώσεων και εφαρμόσιμων στρατηγικών για την αποτελεσματική αντιμετώπισή τους.
- Έναν λεπτομερή οδικό χάρτη για βιώσιμη δράση, που προσφέρει έναν βήμα προς βήμα οδηγό για την ενσωμάτωση βιώσιμων πρακτικών σε όλα τα στάδια σχεδιασμού και εκτέλεσης εκδηλώσεων.
- Εμπνευσμένες πρωτοβουλίες βιωσιμότητας, συνοδευόμενες από καινοτόμες μελέτες περίπτωσης που παρουσιάζουν αποτελεσματικές προσεγγίσεις για τη μείωση του οικολογικού αποτυπώματος και την προώθηση οικολογικά φιλικών πρακτικών.
- Μια βιβλιογραφία πόρων για περαιτέρω διερεύνηση, που προσφέρει καθοδήγηση σχετικά με τον βιώσιμο σχεδιασμό και την εκτέλεση εκδηλώσεων.



03 ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Στον σημερινό κόσμο, η επείγουσα ανάγκη αντιμετώπισης της κλιματικής έκτακτης ανάγκης είναι αδιαμφισβήτητη.

Εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), οι πολίτες τοποθετούν την περιβαλλοντική προστασία και τον μετριασμό της κλιματικής αλλαγής στο επίκεντρο των ανησυχιών τους, με το 94% των πολιτών σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ να δηλώνει ότι η προστασία του περιβάλλοντος είναι σημαντική γι' αυτούς, και το 91% να αναγνωρίζει την κλιματική αλλαγή ως σοβαρό πρόβλημα.¹

Αυτό το συλλογικό αίσθημα ενισχύει περαιτέρω μια σαφή εντολή για δράση και υπογραμμίζει τη σημασία της ενσωμάτωσης πρακτικών βιωσιμότητας σε κάθε τομέα, συμπεριλαμβανομένης της φυσικής κατάστασης και της σωματικής δραστηριότητας. Το Πλαίσιο Παγκόσμιας Κλιματικής Δράσης των Ηνωμένων Εθνών «Αθλητισμός για την Κλιματική Δράση»² υπογραμμίζει τον κρίσιμο ρόλο του τελευταίου στη συμβολή του μετριασμού των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής εντός των τομέων και στην ισχυρή υποστήριξη της επικοινωνίας επί του θέματος πέραν αυτών. Επιπλέον, η Διεθνής Ένωση για τη Διατήρηση της Φύσης (IUCN) υπογραμμίζει την ανάγκη οι αθλητικές εκδηλώσεις να διεξάγονται με περιβαλλοντικά υπεύθυνους τρόπους, με εστίαση στην ενίσχυση της βιοποικιλότητας³. Αυτή η προσέγγιση είναι ζωτικής σημασίας για την αξιοπιστία του κλάδου και τη διατήρηση του κοινού και των λάτρων του, αντικατοπτρίζοντας μια αυξανόμενη ευαισθητοποίηση γύρω από τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις.

Επιπλέον, οι προσδοκίες των καταναλωτών εξελίσσονται, με αυξανόμενη πίεση σε αθλητικούς συλλόγους, κέντρα αναψυχής και εγκαταστάσεις γυμναστικής να δώσουν προτεραιότητα στην περιβαλλοντική βιωσιμότητα. Αυτή η τάση αντικατοπτρίζει μια αυξανόμενη ευαισθητοποίηση μεταξύ των καταναλωτών, οι οποίοι γίνονται ολοένα και πιο απαιτητικοί και ευνοούν οργανισμούς που υιοθετούν βιώσιμες πρακτικές.

Επί του παρόντος, τα περισσότερα διαθέσιμα έγγραφα αναφοράς και πλαίσια έχουν αφιερωθεί στον αθλητικό κόσμο με την ευρύτερη έννοιά του (Ολυμπιακό κίνημα, οργανωμένος αθλητισμός, μαζικός αθλητισμός και αθλητικό κίνημα), αυτός ο οδηγός προσπαθεί να φέρει το θέμα της βιωσιμότητας σε μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση, κατανόηση και κυρίως, σε μεγαλύτερη πρακτική εφαρμοσιμότητα μεταξύ των διοργανωτών εκδηλώσεων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας — μέσω της εκστρατείας **#BEACTIVE DAY** για παράδειγμα. Ενώ οι εκτιμήσεις και οι δράσεις βιωσιμότητας θα είναι σχεδόν ταυτόσημες για αθλητικές εκδηλώσεις και εκδηλώσεις γυμναστικής, για λόγους σαφήνειας, ο οδηγός θα αναφέρεται εφεξής σε εκδηλώσεις «φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας»

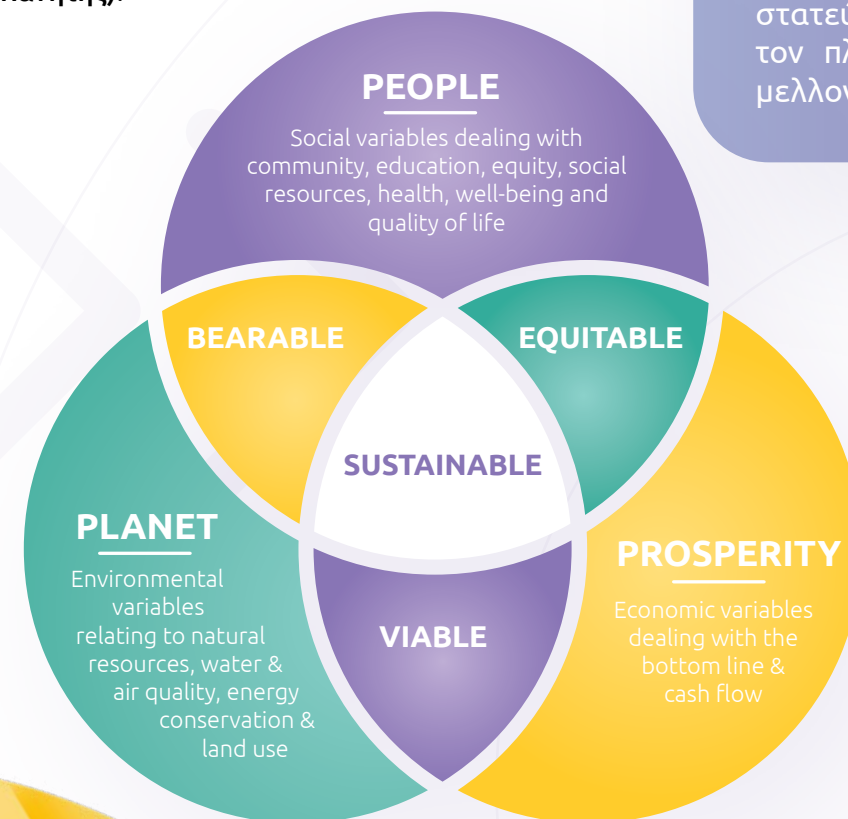
3.1 Βιωσιμότητα στην οργάνωση εκδηλώσεων γυμναστικής και φυσικής δραστηριότητας

Όπως ακριβώς η παγκόσμια επιταγή για περιβαλλοντική δράση αντηχεί βαθιά στον τομέα των αθλητικών εκδηλώσεων, έτσι και οι εκδηλώσεις φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας πρέπει επίσης να υιοθετήσουν περαιτέρω αυτή την προσέγγιση. Αυτός είναι ο λόγος που η έκδοση 2024 της εκστρατείας **#BEACTIVE DAY υποστηρίζει την περιβαλλοντική βιωσιμότητα ως επίκεντρο της εκστρατείας.**

Αυτές οι εκδηλώσεις παίζουν σημαντικό ρόλο στην πορεία προς ένα καλύτερο μέλλον, και οι διοργανωτές σήμερα αναμένεται να συμπεριλάβουν βιώσιμες πρακτικές στη διαδικασία υποβολής προσφορών, στα στάδια σχεδιασμού και σε ολόκληρη την εκδήλωση. Η βιωσιμότητα στη διοργάνωση εκδηλώσεων φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας εκτείνεται πέρα από επιφανειακά μέτρα όπως η μείωση αποβλήτων ή οι επιλογές υλικών· συνεπάγεται τη δημιουργία εκδηλώσεων που ενσαρκώνουν την περιβαλλοντική ευθύνη, την κοινωνική ισότητα και την οικονομική βιωσιμότητα.

Όπως ακριβώς η βιωσιμότητα εξετάζει τις μακροπρόθεσμες συνέπειες, η προσέγγιση του τριπλού αποτελέσματος αναδεικνύει τρεις κρίσιμες διαστάσεις της βιωσιμότητας: άνθρωποι, πλανήτης και ευημερία. Αναγνωρίζει ότι ο αποτελεσματικός σχεδιασμός εκδηλώσεων πρέπει όχι μόνο να δίνει προτεραιότητα στην οικονομική βιωσιμότητα (ευημερία) αλλά και να διασφαλίζει την κοινωνική ισότητα (άνθρωποι) και να υποστηρίζει την περιβαλλοντική ευθύνη (πλανήτης).

Εναρμονίζοντας αυτά τα τρία στοιχεία, οι διοργανωτές εκδηλώσεων μπορούν να δημιουργούν εκδηλώσεις που όχι μόνο ελαχιστοποιούν την περιβαλλοντική βλάβη αλλά επίσης ενισχύουν την κοινωνική ευημερία και προάγουν την οικονομική ευμάρεια. Αυτή η προσέγγιση ενδυναμώνει τους διοργανωτές να καλλιεργούν εκδηλώσεις **#BEACTIVE DAY** που συμβάλλουν θετικά στην κοινωνία, προστατεύοντας παράλληλα τον πλανήτη μας για τις μελλοντικές γενιές.



SOURCE:
<https://komoneed.com/the-triple-bottom-line-people-planet-and-profit/>

¹https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_20_331

²<https://unfccc.int/climate-action/sectoral-engagement/sports-for-climate-action>

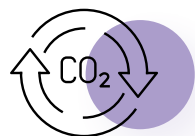
³<https://www.iucn.org/our-work/topic/tourism-and-sport/sports-nature>



3.2 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις εκδηλώσεων γυμναστικής και φυσικής δραστηριότητας

Ενώ οι εκδηλώσεις φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας παρέχουν πολυάριθμα οφέλη, έχουν επίσης σημαντικές περιβαλλοντικές επιπτώσεις.

Οι περιβαλλοντικές επιπτώσεις τέτοιων εκδηλώσεων μπορούν να ποικίλλουν ευρέως ανάλογα με παράγοντες όπως το μέγεθος της εκδήλωσης, η τοποθεσία, η διάρκεια και οι εμπλεκόμενες δραστηριότητες. Η κατανόηση και ο μετριασμός αυτών των επιπτώσεων είναι απαραίτητα για την προώθηση της βιωσιμότητας εντός αυτών των τομέων και την ευθυγράμμιση με τους παγκόσμιους περιβαλλοντικούς στόχους. Ωστόσο, ορισμένες κοινές περιβαλλοντικές επιπτώσεις που σχετίζονται με τέτοιες εκδηλώσεις μπορεί να περιλαμβάνουν:



Εκπομπές άνθρακα:

Εκδηλώσεις που περιλαμβάνουν μετακινήσεις, ειδικά αεροπορικά ή μεγάλων αποστάσεων, μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στις εκπομπές άνθρακα.



Κατανάλωση πόρων:

Οι εκδηλώσεις μπορεί να απαιτούν σημαντικές ποσότητες πόρων όπως νερό, ενέργεια και υλικά για υποδομές, εγκαταστάσεις και εξοπλισμό.



Παραγωγή αποβλήτων:

Οι αθλητικές εκδηλώσεις και εκδηλώσεις φυσικής κατάστασης και σωματικής δραστηριότητας παράγουν συχνά σημαντικές ποσότητες αποβλήτων, συμπεριλαμβανομένων συσκευασιών, απορριμμάτων τροφίμων και αναλώσιμων ειδών.



Διατάραξη οικοτόπων:

Εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται σε φυσικές περιοχές ή περιλαμβάνουν κατασκευές μπορούν να οδηγήσουν σε καταστροφή οικοτόπων ή διατάραξη της άγριας ζωής στα τοπικά οικοσυστήματα.



Ρύπανση νερού, αέρα, θόρυβος και φω- τορύπανση:

Οι σχετιζόμενες δραστηριότητες, όπως οι μεταφορές, η εστίαση και η διαχείριση αποβλήτων, μπορούν να συμβάλουν στη ρύπανση του νερού και του αέρα. Επιπλέον, ο νυχτερινός θόρυβος και η φωτορύπανση μπορούν να έχουν επιζήμιες επιπτώσεις στα νυχτόβια είδη.



3.3 Σχετικότητα με τον σχεδιασμό και την εκτέλεση εκδηλώσεων γυμναστικής και φυσικής δραστηριότητας

Η εξέταση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων έχει ιδιαίτερη σημασία, ειδικά κατά τη διοργάνωση εκδηλώσεων της εκστρατείας #BEACTIVE DAY, καθώς συχνά οδηγούν σε αξιοσημείωτα περιβαλλοντικά αποτυπώματα.

Επομένως, κατανοώντας και ελαχιστοποιώντας συνειδητά τον περιβαλλοντικό τους αντίκτυπο, οι διοργανωτές εκδηλώσεων μπορούν να διαδραματίσουν ζωτικό ρόλο στις παγκόσμιες προσπάθειες καταπολέμησης της κλιματικής αλλαγής και της περιβαλλοντικής υποβάθμισης.

Η ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στον σχεδιασμό και την εκτέλεση εκδηλώσεων όχι μόνο εκπληρώνει περιβαλλοντικές ευθύνες αλλά αποφέρει και πληθώρα οφελών:



Προέλκυση περιβαλλοντικά ευαι- σθητοποιημένων συμμετεχόντων:

Οι βιώσιμες εκδηλώσεις έχουν τη δυνατότητα να προσελκύσουν συμμετέχοντες που δίνουν προτεραιότητα σε περιβαλλοντικά ζητήματα, διευρύνοντας την εμβέλεια και τον αντίκτυπο της εκδήλωσης.



Ενίσχυση της φήμης της επωνυμίας:

Η υιοθέτηση της βιωσιμότητας μπορεί να ενισχύσει τη φήμη της εκδήλωσης και των διοργανωτών της, σηματοδοτώντας δέσμευση στην περιβαλλοντική διαχείριση και τις υπεύθυνες πρακτικές.



Ενίσχυση συνεργασιών:

Οι εκδηλώσεις με επίκεντρο τη βιωσιμότητα μπορούν να διευκολύνουν συνεργασίες με οργανισμούς αφιερωμένους στην περιβαλλοντική διατήρηση και τη βιωσιμότητα, διευρύνοντας το δίκτυο και την επιρροή της εκδήλωσης.



Δημιουργία εξοικονόμησης κόστους:

Η εφαρμογή πρακτικών βιωσιμότητας μπορεί να οδηγήσει σε εξοικονόμηση κόστους μέσω βελτιωμένης λειτουργικής αποδοτικότητας και διαχείρισης πόρων, με αποτέλεσμα μακροπρόθεσμα οικονομικά οφέλη για τους διοργανωτές.



Καθώς προσπαθούμε να κάνουμε το **#BEACTIVE DAY** μια περιβαλλοντικά συνειδητή εμπειρία, πρέπει να ληφθεί υπόψη μια σειρά πτυχών. Αυτές οι πτυχές λειτουργούν ως πηγή έμπνευσης και όχι ως αυστηρές εντολές, παρέχοντας μια τράπεζα γνώσεων με συμβουλές και ιδέες. Η υιοθέτηση της βιωσιμότητας δεν αφορά τη συμπλήρωση κουτιών αλλά την ενσωμάτωσή της στον ιστό της διαδικασίας σχεδιασμού εκδηλώσεων.

Είτε διοργανώνετε έναν τοπικό αγώνα δρόμου είτε ένα φεστιβάλ γυμναστικής μεγάλης κλίμακας, οι ακόλουθες πτυχές μπορούν να καθοδηγήσουν τη δημιουργία βιώσιμων πρωτοβουλιών:

Πρώθηση βιώσιμων επιλογών μετακίνησης

Η πρώθηση βιώσιμων επιλογών μετακίνησης για τους συμμετέχοντες σε εκδηλώσεις μειώνει τις εκπομπές άνθρακα και ελαχιστοποιεί την κυκλοφοριακή συμφόρηση.

Οι διοργανωτές μπορούν να ενθαρρύνουν τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιούν δημόσια μέσα μεταφοράς, συνεπιβατισμό, ποδήλατο ή περπάτημα για να φτάσουν στον τόπο της εκδήλωσης. Η παροχή πληροφοριών για δρομολόγια δημόσιων μέσων μεταφοράς, σταθμούς ποδηλάτων και καθορισμένες περιοχές συνεπιβατισμού μπορεί να διευκολύνει τις βιώσιμες επιλογές μετακίνησης.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Ενθαρρύνετε τα μέλη της ομάδας να χρησιμοποιούν δημόσια μέσα μεταφοράς.



Χρησιμοποιήστε υπηρεσίες αγγελιοφόρων που χρησιμοποιούν ποδήλατα για παραδόσεις.



Ενθαρρύνετε τη χρήση κοινών μεταφορών (συνεπιβατισμός και μικρά λεωφορεία).



Επιλέξτε αυτοκίνητα με ανανεώσιμη ενέργεια για τις επίσημες ανάγκες μετακίνησης.



Υποστηρίξτε τους επισκέπτες και τους συμμετέχοντες να επιλέξουν μέσα μετακίνησης με ανθρώπινη ενέργεια, δηλαδή περπάτημα, τρέξιμο ή ποδηλασία.



Ελαχιστοποιήστε τη χρήση ταξί, αλλά όπου απαιτείται, επιλέξτε εταιρείες ταξί με περιβαλλοντικό προσανατολισμό.



Πραγματοποιήστε τις κατάλληλες συναντήσεις διαδικτυακά για να μειώσετε την ανάγκη μετακίνησης.



Κλείστε κοινές επιλογές μετακίνησης για τα μέλη της ομάδας και τους συμμετέχοντες.



Απαιτήστε από τους προμηθευτές να χρησιμοποιούν οχήματα με ανανεώσιμη ενέργεια για τις μεταφορές.



Παρακολουθήστε και καταγράψτε τον αντίκτυπο άνθρακα από τη μετακίνηση των συμμετεχόντων στην εκδήλωσή σας.



Εισαγάγετε περιβαλλοντικά μπόνοους στις συμφωνίες αγορών για να ενθαρρύνετε βιώσιμες πρακτικές.

Στρατηγικές για μείωση αποβλήτων, ανακύκλωση και κομποστοποίηση

Η εφαρμογή αποτελεσματικών στρατηγικών διαχείρισης αποβλήτων είναι κρίσιμη για τη μείωση του περιβαλλοντικού αντίκτυπου των εκδηλώσεων.

Τα απόβλητα μπορούν να ελαχιστοποιηθούν αποφεύγοντας τα πλαστικά μιας χρήσης, παρέχοντας επαναχρησιμοποιήσιμες ή κομποστοποιήσιμες εναλλακτικές λύσεις και δημιουργώντας σταθμούς ανακύκλωσης και κομποστοποίησης σε ολόκληρο τον χώρο της εκδήλωσης. Η εκπαίδευση των παρευρισκόμενων σχετικά με τις σωστές πρακτικές απόρριψης αποβλήτων μπορεί επίσης να ενθαρρύνει τη συμμετοχή σε προσπάθειες ανακύκλωσης και κομποστοποίησης.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Εφαρμόστε πολιτική «χωρίς πλαστικά μιας χρήσης».



Προσφέρετε βραβεία βιωσιμότητας ή εικονικά έπαθλα για να ενθαρρύνετε οικολογικά φιλική συμπεριφορά.



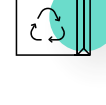
Επιμείνετε οι συμμετέχοντες να φέρνουν το δικό τους επαναχρησιμοποιήσιμο μπουκάλι νερού και να έχετε φιλτραρισμένο νερό βρύσης διαθέσιμο σε ολόκληρη την εκδήλωση.



Υποδείξτε ξεκάθαρα τις επιλογές ανακύκλωσης για τους παρευρισκόμενους, τους συμμετέχοντες και το προσωπικό της εκδήλωσης.



Ελαχιστοποιήστε και επίσης ανακυκλώστε τα απόβλητα με βάση το σχετικό υλικό και τον όγκο για μεγιστοποίηση της αποδοτικότητας.



Αναθεωρήστε τις πρακτικές αγορών για να ελαχιστοποιήσετε τα απόβλητα συσκευασίας.



Παρέχετε προσβάσιμες επιλογές ανακύκλωσης για μπουκάλια και κουτιά για να ενθαρρύνετε τη σωστή απόρριψη.



Αποφύγετε τη χρήση μικτών υλικών που δεν μπορούν να ανακυκλωθούν εύκολα.



Ελαχιστοποιήστε τη χρήση εκτυπωμένου υλικού για να μειώσετε τα χάρτινα απόβλητα. Χρησιμοποιήστε επαναχρησιμοποιήσιμες προσωρινές κατασκευές.



Βεβαιωθείτε ότι οι σταθμοί ανακύκλωσης είναι ξεκάθαρα ορατοί και καλά σημασμένοι για εύκολη πρόσβαση.

Παρακολουθήστε και καταγράψτε την ποσότητα αποβλήτων που παράγονται και το ποσοστό που διαχωρίζεται σωστά για να αξιολογήσετε την αποτελεσματικότητα και να εντοπίσετε τομείς βελτίωσης.



Χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης

Οι προσπάθειες μεγιστοποίησης της ενεργειακής αποδοτικότητας και ενσωμάτωσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας μπορούν να μειώσουν σημαντικά τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο των εκδηλώσεων.

Η χρήση ενεργειακά αποδοτικού φωτισμού, εξοπλισμού και συσκευών, παράλληλα με τη διερεύνηση εναλλακτικών ανανεώσιμων πηγών ενέργειας όπως η ηλιακή ή η αιολική ενέργεια, αποτελούν κρίσιμα βήματα. Επιπλέον, η εφαρμογή πρακτικών εξοικονόμησης ενέργειας όπως η απενεργοποίηση φώτων όταν δεν χρησιμοποιούνται και η βελτιστοποίηση συστημάτων θέρμανσης και ψύξης μπορεί να περιορίσει περαιτέρω την ενεργειακή κατανάλωση, αλλά αυτά μπορούν επίσης να αυτοματοποιηθούν με αισθητήρες κίνησης/υπέρυθρων και αυτό μπορεί επίσης να ενσωματωθεί σε οποιεσδήποτε αναπτύξεις υποδομών.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Παρακολουθήστε και καταγράψτε τη χρήση ενέργειας για να εντοπίσετε τομείς βελτίωσης και να αξιολογήσετε την αποτελεσματικότητα



Ρυθμίστε τα συστήματα εξαερισμού ανάλογα με την πληρότητα και τις απαιτήσεις των θεατών για βελτιστοποίηση της χρήσης ενέργειας



Ζητήστε από τον πάροχο ενέργειάς σας να παρέχει πράσινη ενέργεια



Προμηθευτείτε ανταλλακτικά ευνοώντας την επισκευασιμότητα και/ή την αναβάθμιση από βιώσιμες πηγές αντί για αγορά καινούργιων (μεταχειρισμένα ανταλλακτικά, τοπικά προμηθευόμενα ανταλλακτικά)



Μεγιστοποιήστε τη χρήση φυσικού φωτός για να μειώσετε την εξάρτηση από τεχνητό φωτισμό



Αναθεωρήστε και βελτιστοποιήστε τις τεχνικές λύσεις για να ελαχιστοποιήσετε τη σπατάλη ενέργειας



Εκπαιδεύστε τους εργαζόμενους σχετικά με πρακτικές εξοικονόμησης ενέργειας και ενθαρρύνετε τη συμμετοχή τους



Ενσωματώστε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας για ηλεκτρισμό, συστήματα θέρμανσης και ψύξης



Εγκαταστήστε φωτισμό με αισθητήρες κίνησης για αυτόματη ρύθμιση των επιπέδων φωτισμού ανάλογα με τη δραστηριότητα και τα επίπεδα πληρότητας.



Μεταβείτε σε ενεργειακά αποδοτικά φώτα LED για τον φωτισμό χώρων και γενικό φωτισμό

Ελαχιστοποίηση χρήσης νερού και πρόληψη ρύπανσης

Οι προσπάθειες ελαχιστοποίησης της χρήσης νερού και πρόληψης της ρύπανσης είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση του περιβάλλοντος.

Η εφαρμογή μέτρων εξοικονόμησης νερού, όπως η χρήση υδραυλικών εξαρτημάτων και κηποτεχνίας υψηλής απόδοσης, η συλλογή βρόχινου νερού για άρδευση και τουαλέτες, και η ελαχιστοποίηση της σπατάλης νερού κατά τη διάρκεια εκδηλώσεων, αποτελούν ουσιαστικά βήματα. Επιπλέον, η πρόληψη της ρύπανσης του νερού μέσω κατάλληλης διαχείρισης λυμάτων και χημικής απορροής είναι κρίσιμη για τη διαφύλαξη της ποιότητας του νερού και της υγείας του οικοσυστήματος.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Βεβαιωθείτε ότι οι τουαλέτες είναι εξοπλισμένες με έξυπνους μηχανισμούς καταιονισμού για βελτιστοποίηση της χρήσης νερού



Προγραμματίστε το πότισμα γηπέδων και χλοοταπών χρησιμοποιώντας συστήματα γκρίζου νερού κατά τις νυχτερινές ώρες για μείωση της εξάτμισης και μεγιστοποίηση της απορρόφησης νερού



Εγκαταστήστε ουρητήρια χωρίς νερό για εξάλειψη της κατανάλωσης νερού στις εγκαταστάσεις υγιεινής



Ενθαρρύνετε πρακτικές εξοικονόμησης νερού μέσω στοχευμένων μηνυμάτων και εκπαιδευτικών εκστρατειών



Εξοπλίστε τις βρύσες νιπτήρων και ντους με χαρακτηριστικά «χαμηλής ροής» για μείωση της χρήσης νερού



Τοποθετήστε κάδους δίπλα στις τουαλέτες για σωστή απόρριψη σκουπιδιών και αποτροπή μόλυνσης του νερού



Προσφέρετε σταθμούς νερού ως εναλλακτική λύση στο εμφιαλωμένο νερό για εξάλειψη πλαστικών αποβλήτων και προώθηση της εξοικονόμησης νερού



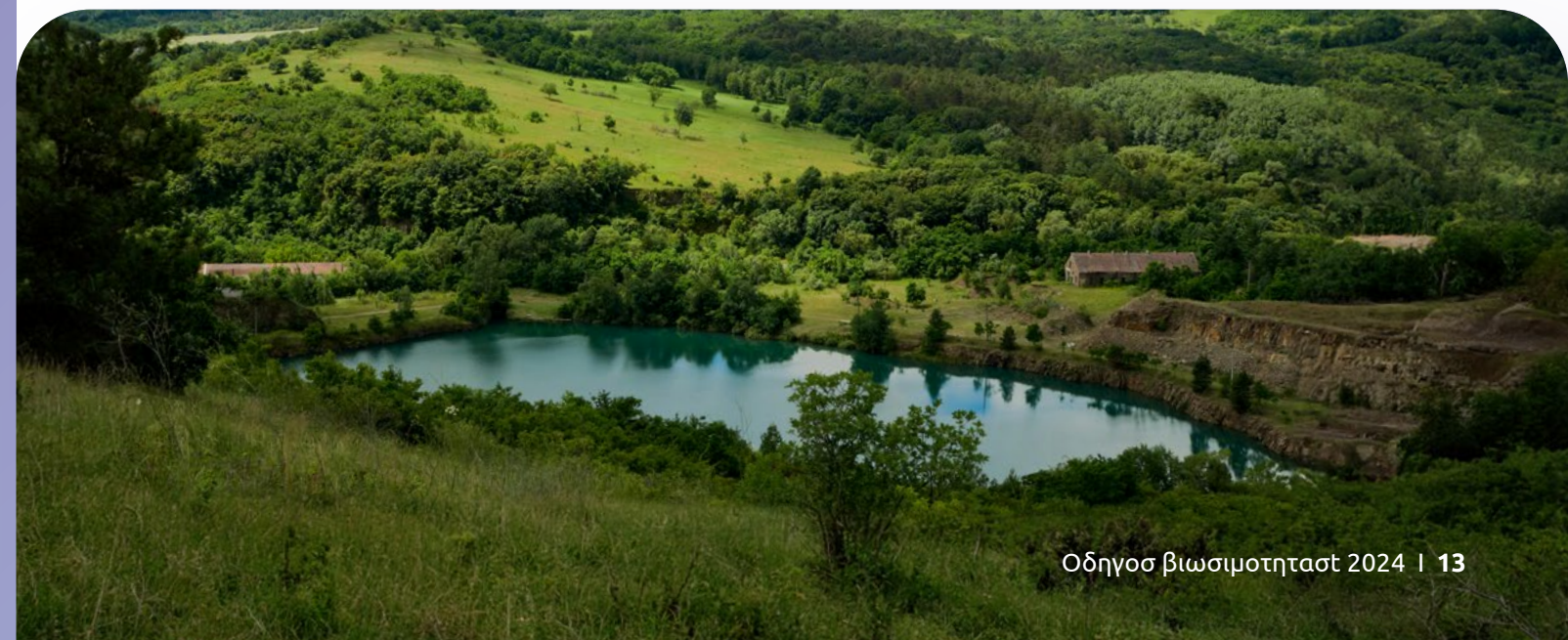
Εφαρμόστε συστήματα γκρίζου νερού για τουαλέτες σε νέα κατασκευαστικά έργα για αποδοτική ανακύκλωση νερού



Εγκαταστήστε μηχανισμούς αυτόματης διακοπής σε ντους και σταθμούς πόσιμου νερού για αποτροπή σπατάλης νερού



Υποστηρίξτε προγράμματα που συμβάλλουν στην παροχή καθαρού πόσιμου νερού σε αναπτυσσόμενες χώρες για αντιμετώπιση της λειψυδρίας.





Επιλογή οικολογικά φιλικών προμηθειών και εμπορευμάτων εκδηλώσεων

Ελαχιστοποιήστε τα υλικά και τα προϊόντα για το #BEACTIVE DAY. Η επιλογή βιώσιμων υλικών και προϊόντων για τις εκδηλώσεις #BEACTIVE DAY μειώνει τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο και προωθεί την υπεύθυνη κατανάλωση.

Μπορεί να δοθεί προτεραιότητα σε οικολογικά φιλικές επιλογές όπως βιοαποικοδομήσιμα ή κομποστοποιήσιμα υλικά, προϊόντα ανακυκλωμένου περιεχομένου και επαναχρησιμοποιήσιμα ή επαναγεμιζόμενα είδη. Επιπλέον, η προμήθεια τοπικά παραγόμενων και πιστοποιημένων Δίκαιου Εμπορίου αγαθών μπορεί να υποστηρίξει ηθικές και βιώσιμες αλυσίδες εφοδιασμού.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Ελαχιστοποιήστε τα εμπορεύματα σε απλά και εξαιρετικά χρήσιμα μακροπρόθεσμα αγαθά



Προμηθευτείτε προμήθειες και εμπορεύματα εκδηλώσεων από τοπικούς παραγωγούς για ελαχιστοποίηση των εκπομπών άνθρακα που σχετίζονται με τη μεταφορά και υποστήριξη της τοπικής οικονομίας



Αναζητήστε αγαθά πιστοποιημένα με Δίκαιο Εμπόριο, όπως ρούχα ή αξεσουάρ, για να διασφαλίσετε ότι οι εργαζόμενοι που συμμετέχουν στη διαδικασία παραγωγής λαμβάνουν δίκαιους μισθούς και εργάζονται υπό ασφαλείς και ηθικές συνθήκες



Λάβετε υπόψη τον κύκλο ζωής των προμηθειών και εμπορευμάτων εκδηλώσεων, από την παραγωγή έως την απόρριψη, και επιλέξτε λύσεις με τον χαμηλότερο περιβαλλοντικό αντίκτυπο σε κάθε στάδιο



Παρέχετε σαφή σήμανση για να αναδείξετε τα οικολογικά φιλικά χαρακτηριστικά των προμηθειών και εμπορευμάτων εκδηλώσεων, εκπαιδύοντας τους συμμετέχοντες σχετικά με τις προσπάθειες βιωσιμότητας που καταβάλλονται



Συνεργαστείτε με πωλητές και προμηθευτές για να διερευνήσετε καινοτόμες οικολογικά φιλικές εναλλακτικές λύσεις και να ενημερώνεστε για τις τελευταίες εξελίξεις σε βιώσιμα υλικά και προϊόντα



Εμπλέξτε τους συμμετέχοντες στην πτυχή βιωσιμότητας των προμηθειών και εμπορευμάτων εκδηλώσεων ζητώντας σχόλια, προτάσεις και ιδέες βελτίωσης.

Βιώσιμη εστίαση και επιλογές τροφίμων και ποτών

Η βιώσιμη εστίαση και οι επιλογές τροφίμων είναι κρίσιμες για την ελαχιστοποίηση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος.

Οι διοργανωτές εκδηλώσεων μπορούν να δώσουν προτεραιότητα σε τοπικά προμηθευόμενα, βιολογικά και εποχιακά τρόφιμα, καθώς και σε χορτοφαγικές επιλογές και επιλογές φυτικής βάσης, για μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου και προώθηση της βιώσιμης γεωργίας. Επιπλέον, η ελαχιστοποίηση της σπατάλης τροφίμων μέσω σωστών μερίδων, δωρεάς και κομποστοποίησης μπορεί να ενισχύσει περαιτέρω τις προσπάθειες βιωσιμότητας τροφίμων.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Σερβίρετε μόνο τοπικά και εποχιακά τρόφιμα σε ευθυγράμμιση με τις τοπικές συγκομιδές και μείωση του περιβαλλοντικού αντίκτυπου της μεταφοράς



Προσδιορίστε κατάλληλα μεγέθη πιάτων για ελαχιστοποίηση σπατάλης τροφίμων και διασφάλιση αποδοτικής χρήσης πόρων



Προσφέρετε τοπικά προμηθευόμενες χορτοφαγικές και βίγκαν επιλογές για προώθηση της διατροφής φυτικής βάσης, η οποία έχει χαμηλότερο περιβαλλοντικό αποτύπωμα σε σύγκριση με τα ζωικά προϊόντα



Δωρίστε τα εναπομείναντα τρόφιμα σε τοπικά καταφύγια ή τράπεζες τροφίμων για υποστήριξη όσων έχουν ανάγκη και μείωση σπατάλης τροφίμων



Σερβίρετε βιολογικά ή πιστοποιημένα Δίκαιου Εμπορίου είδη για διασφάλιση ηθικών πρακτικών προμήθειας και παραγωγής



Προσφέρετε ποτά σε επιστρεφόμενα γυάλινα δοχεία για ελαχιστοποίηση αποβλήτων συσκευασίας και προώθηση επαναχρησιμοποίησης



Εξαλείψτε τα πλαστικά μαχαιροπίρουνα και πιάτα για μείωση αποβλήτων και ελαχιστοποίηση περιβαλλοντικής ρύπανσης



Χρησιμοποιήστε βιοαποικοδομήσιμα υλικά μιας χρήσης, όπως χαρτί, ξύλο ή μπαμπού, για μείωση του περιβαλλοντικού αντίκτυπου και προώθηση οικολογικά φιλικής απόρριψης, αλλά μόνο όπου οι επαναχρησιμοποιήσιμες/πλεονόμενες επιλογές έχουν εξαντληθεί



Σταθμοί νερού για μείωση πλαστικών αποβλήτων και προώθηση ενυδάτωσης χωρίς περιβαλλοντικό αντίκτυπο



Ελαχιστοποιήστε την ποσότητα εισαγόμενων κρεατικών προϊόντων για μείωση των εκπομπών άνθρακα που σχετίζονται με τη μεταφορά μεγάλων αποστάσεων.



Ευαισθητοποίηση και υλικά επικοινωνίας για πρωτοβουλίες βιωσιμότητας

Η αποτελεσματική επικοινωνία και εκπαίδευση παίζουν κρίσιμο ρόλο στην εμπλοκή των συμμετεχόντων και των ενδιαφερομένων σε πρωτοβουλίες βιωσιμότητας.

Οι διοργανωτές μπορούν να χρησιμοποιήσουν διάφορα κανάλια, συμπεριλαμβανομένων μέσων κοινωνικής δικτύωσης, ιστοσελίδων και ενημερωτικών δελτίων, για να ενημερώσουν τους παρευρισκόμενους σχετικά με τις πρακτικές βιωσιμότητας, να τονίσουν τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο των δραστηριοτήτων και να προωθήσουν ευκαιρίες συμμετοχής και εμπλοκής. Επιπλέον, η διοργάνωση εκπαιδευτικών εργαστηρίων, σεμιναρίων και διαδραστικών δραστηριοτήτων μπορεί να εμβαθύνει την κατανόηση των συμμετεχόντων σε θέματα βιωσιμότητας και να εμπνεύσει αλλαγή συμπεριφοράς.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:

- 1 Παρέχετε στους επισκέπτες οπτικά ελκυστικές πληροφορίες σχετικά με τη βιωσιμότητα για να τραβήξετε την προσοχή τους και να ενθαρρύνετε την εμπλοκή
- 2 Εφαρμόστε έξυπνες στρατηγικές επικοινωνίας για αποτελεσματική μετάδοση μηνυμάτων βιωσιμότητας στα μέσα ενημέρωσης, συμπεριλαμβανομένης της καταγραφής εφαρμόσιμων σημείων για κάλυψη
- 3 Ενσωματώστε πρωτοβουλίες βιωσιμότητας σε όλα τα κανάλια επικοινωνίας για διασφάλιση συνεπούς μηνύματος και μεγιστοποίηση της εμβέλειας
- 4 Αναδείξτε μία ή δύο μοναδικές πρωτοβουλίες βιωσιμότητας με ειδησεογραφικό ενδιαφέρον για να τις κάνετε αξιόμνημονευτες και κοινοποιήσιμες
- 5 Δώστε προτεραιότητα σε ψηφιακές μεθόδους επικοινωνίας έναντι εκτυπωμένου υλικού για μείωση χάρτινων αποβλήτων και περιβαλλοντικού αντίκτυπου
- 6 Επικοινωνήστε τις προσπάθειες βιωσιμότητας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τις εκδηλώσεις για διατήρηση της εμπλοκής και ενίσχυση του μηνύματος
- 7 Παρουσιάστε συγκεκριμένα παραδείγματα αποτελεσμάτων και επιπτώσεων βιωσιμότητας σε επικοινωνίες παρακολούθησης για να αποδείξετε την αποτελεσματικότητα των πρωτοβουλιών
- 8 Αναφέρετε την πολιτική βιωσιμότητάς σας σε όλα τα υλικά επικοινωνίας για να υπογραμμίσετε τη δέσμευσή σας στην περιβαλλοντική ευθύνη
- 9 Μεταφράστε τα υλικά επικοινωνίας στις σχετικές γλώσσες αν έχετε διεθνείς καλεσμένους για διασφάλιση συμπεριληπτικότητας και προσβασιμότητας.



Ζητήματα διαμονής και καταλύματος

Η διασφάλιση βιώσιμων επιλογών διαμονής για τους συμμετέχοντες είναι κρίσιμη για την προώθηση περιβαλλοντικά συνειδητών επιλογών κατά τη διάρκεια εκδηλώσεων #BEACTIVE DAY.

Ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες να επιλέγουν οικολογικά πιστοποιημένους παρόχους διαμονής ή εκείνους με πρωτοβουλίες βιωσιμότητας, οι διοργανωτές εκδηλώσεων μπορούν να συμβάλουν στη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος της συνολικής εκδήλωσης. Επιπλέον, η παροχή πληροφοριών για επιλογές δημόσιων μέσων μεταφοράς ή η οργάνωση μεταφορικών υπηρεσιών μεταξύ καταλυμάτων και χώρων εκδηλώσεων μπορεί να ελαχιστοποιήσει περαιτέρω τις εκπομπές άνθρακα από μετακινήσεις.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:



Πρωθήστε ενεργά οικολογικά πιστοποιημένα καταλύματα και εκείνα με ισχυρές πρωτοβουλίες βιωσιμότητας στους συμμετέχοντες



Οργανώστε μεταφορά προς και από τα καταλύματα για βελτιστοποίηση της εφοδιαστικής μετακινήσεων και ελαχιστοποίηση του περιβαλλοντικού αντίκτυπου



Ορίστε τη χρήση καταλυμάτων με οικολογική σήμανση στην πολιτική βιωσιμότητάς σας για εσωτερικά ταξίδια σχετικά με την εκδήλωση



Υποστηρίξτε τη χρήση κοντινών καταλυμάτων για μείωση της απόστασης μετακίνησης προς και από τους χώρους εκδηλώσεων, προωθώντας βιώσιμες πρακτικές ταξιδιού.



Συνομιλήστε με παρόχους καταλυμάτων με οικολογική σήμανση για εξασφάλιση ειδικών προσφορών για συμμετέχοντες και επισκέπτες

Εργαλεία και μέθοδοι συλλογής δεδομένων και αξιολόγησης

Η χρήση εργαλείων και μεθόδων συλλογής δεδομένων και αξιολόγησης είναι απαραίτητη για την ακριβή μέτρηση του περιβαλλοντικού αντικτύπου των εκδηλώσεων **#BEACTIVE DAY**.

Οι διοργανωτές εκδηλώσεων μπορούν να χρησιμοποιήσουν έρευνες, ερωτηματολόγια, παρατηρήσεις και συστήματα παρακολούθησης δεδομένων για τη συλλογή πληροφοριών σχετικά με τις πρακτικές βιωσιμότητας, τη συμπεριφορά των συμμετεχόντων και τα περιβαλλοντικά αποτελέσματα. Επιπλέον, η συνεργασία με περιβαλλοντικούς εμπειρογνώμονες ή ερευνητικά ιδρύματα μπορεί να παρέχει πολύτιμη τεχνογνωσία και υποστήριξη για την ανάλυση και ερμηνεία δεδομένων.

Εφαρμόσιμες προτάσεις:

- 1

Εφαρμόστε έρευνες ή ερωτηματολόγια πριν από την εκδήλωση για αξιολόγηση των στάσεων και συμπεριφορών των συμμετεχόντων σχετικά με τη βιωσιμότητα
- 2

Διεξαγάγετε έρευνες μετά την εκδήλωση για συλλογή ανατροφοδότησης σχετικά με την αποτελεσματικότητα των μέτρων βιωσιμότητας
- 3

Χρησιμοποιήστε μεθόδους παρατήρησης κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης για παρακολούθηση της αλληλεπίδρασης των συμμετεχόντων με τις πρωτοβουλίες βιωσιμότητας
- 4

Εφαρμόστε συστήματα παρακολούθησης δεδομένων για παρακολούθηση βασικών δεικτών βιωσιμότητας σε πραγματικό χρόνο
- 5

Συνεργαστείτε με περιβαλλοντικούς εμπειρογνώμονες για ανάπτυξη ολοκληρωμένων πρωτοκόλλων συλλογής δεδομένων
- 6

Παρέχετε πόρους ή συνδέσμους σε διαδικτυακούς υπολογιστές αποτυπώματος για τους συμμετέχοντες ώστε να αξιολογήσουν τον περιβαλλοντικό τους αντίκτυπο πέρα από την εκδήλωση
- 7

Δημιουργήστε συνεργασίες με ακαδημαϊκά ιδρύματα για εις βάθος έρευνα σχετικά με τα αποτελέσματα βιωσιμότητας
- 8

Εμπλέξτε τους συμμετέχοντες στη διαδικασία συλλογής δεδομένων για ενίσχυση της ιδιοκτησίας των πρωτοβουλιών βιωσιμότητας

04 ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ: ΠΩΣ ΝΑ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Σε αυτόν τον οδικό χάρτη, παρέχεται μια βήμα προς βήμα προσέγγιση για να βοηθήσει τους διοργανωτές δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY** να ελαχιστοποιήσουν τον περιβαλλοντικό τους αντίκτυπο και να υιοθετήσουν πρακτικές βιωσιμότητας.

Αυτές οι πρακτικές συμβουλές και στρατηγικές θα βοηθήσουν σε κάθε στάδιο της προετοιμασίας της εκδήλωσης, από τη σύλληψη της ιδέας έως την αξιολόγηση μετά την εκδήλωση.

Βήμα 1: Σχεδιασμός πριν από την εκδήλωση

- Θέστε στόχους βιωσιμότητας:** Καθορίστε συγκεκριμένους περιβαλλοντικούς στόχους για εκδηλώσεις και/ή δραστηριότητες της εκστρατείας **#BEACTIVE DAY**, ευθυγραμμίζοντάς τους με τους ευρύτερους στόχους προώθησης της σωματικής δραστηριότητας ελαχιστοποιώντας παράλληλα τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει στόχους όπως η μείωση αποβλήτων, η ελαχιστοποίηση της ενεργειακής κατανάλωσης ή η προώθηση οικολογικά φιλικών μετακινήσεων.
- Επιλογή χώρου:** Όπου είναι δυνατόν, επιλέξτε χώρους για τις δραστηριότητες **#BEACTIVE DAY** που δίνουν προτεραιότητα στη βιωσιμότητα, όπως εγκαταστάσεις με οικολογικές πιστοποιήσεις ή πρότυπα πράσινης δόμησης.
- Μετακινήσεις:** Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιούν βιώσιμες επιλογές μετακίνησης για να φτάσουν στις εκδηλώσεις **#BEACTIVE DAY**, προωθώντας τα δημόσια μέσα μεταφοράς, την ποδηλασία και τον συνεπιβατισμό. Διαθέστε ένα σύστημα για τη μέτρηση του αντικτύπου άνθρακα από τις μετακινήσεις.
- Ψηφιακή προβολή:** Αξιοποιήστε ψηφιακά κανάλια μάρκετινγκ για την προβολή των δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY**, μειώνοντας την ανάγκη για έντυπο διαφημιστικό υλικό και ελαχιστοποιώντας τα απόβλητα.

Βήμα 2: Εκτέλεση εκδήλωσης

- **Διαχείριση αποβλήτων:** Εφαρμόστε αποτελεσματικές πρακτικές διαχείρισης αποβλήτων στις εκδηλώσεις **#BEACTIVE DAY**, συμπεριλαμβανομένων σταθμών ανακύκλωσης, κομποστοποίησης για οργανικά απόβλητα και ελαχιστοποίησης πλαστικών μιας χρήσης.
- **Ενεργειακή αποδοτικότητα:** Χρησιμοποιήστε ενεργειακά αποδοτικό φωτισμό και εξοπλισμό κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY** και διερευνήστε τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας όπου είναι εφικτό.
- **Εξοικονόμηση νερού:** Εφαρμόστε μέτρα εξοικονόμησης νερού στις εκδηλώσεις **#BEACTIVE DAY**, όπως η παροχή σταθμών νερού με δυνατότητα επαναγεμίματος και η ενθάρρυνση των συμμετεχόντων να φέρνουν τα δικά τους επαναχρησιμοποιήσιμα μπουκάλια νερού.
- **Οικολογικά φιλικά εμπορεύματα:** Αν προσφέρετε εμπορεύματα για το **#BEACTIVE DAY**, δώστε προτεραιότητα σε είδη κατασκευασμένα από βιώσιμα υλικά και τοπικής προέλευσης, και εξετάστε ψηφιακά αναμνηστικά για μείωση αποβλήτων.
- **Επιλογές τροφίμων και ποτών:** Επιλέξτε τοπικά προμηθευόμενες, βιολογικές και χορτοφαγικές επιλογές για τα εδέσματα στις εκδηλώσεις **#BEACTIVE DAY** για ελαχιστοποίηση του αποτυπώματος άνθρακα που σχετίζεται με τα τρόφιμα.
- **Δραστηριότητες εμπλοκής:** Ενσωματώστε εκπαιδευτικές συνεδρίες και εργαστήρια σχετικά με τη βιωσιμότητα στα προγράμματα **#BEACTIVE DAY** για ευαισθητοποίηση και έμπνευση των συμμετεχόντων να υιοθετήσουν οικολογικά φιλικές πρακτικές.

Βήμα 3: Αξιολόγηση μετά την εκδήλωση

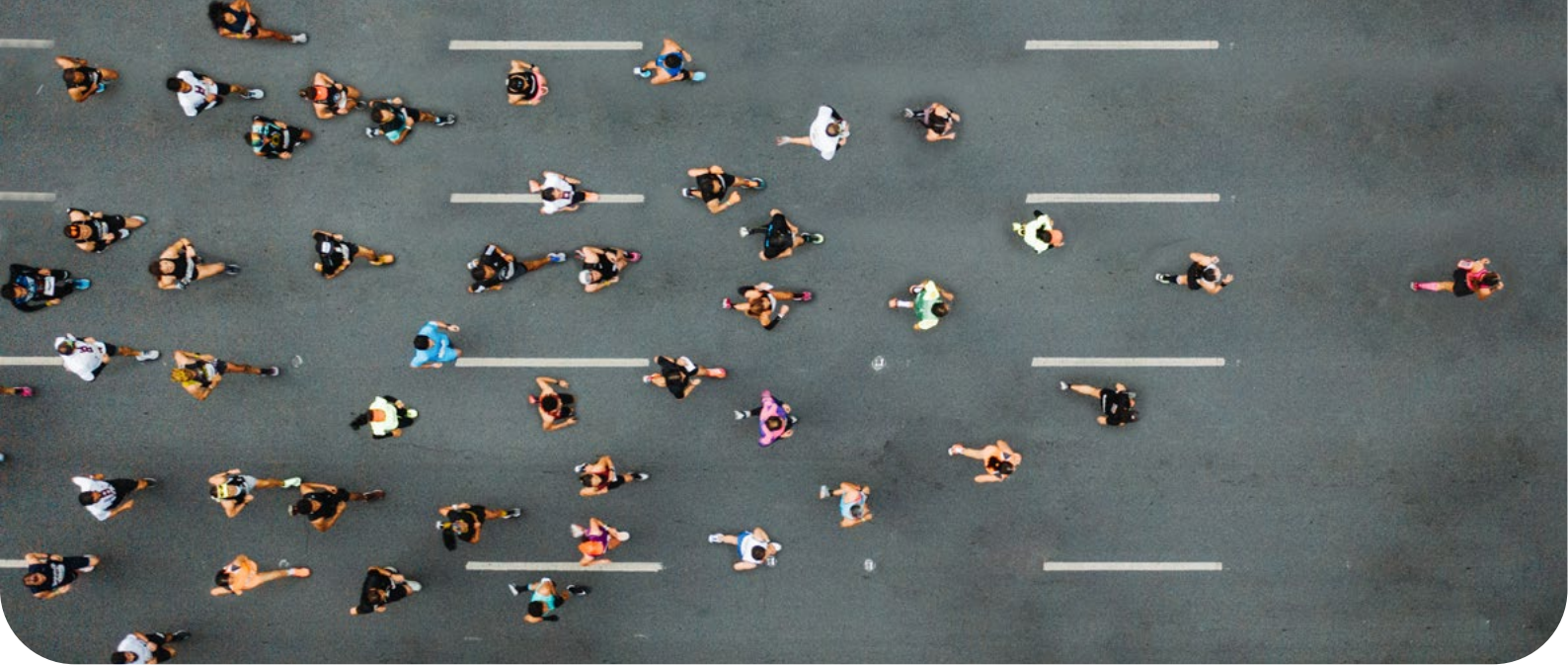
- **Συλλογή δεδομένων:** Συγκεντρώστε δεδομένα σχετικά με την ενεργειακή κατανάλωση, την παραγωγή αποβλήτων και άλλους περιβαλλοντικούς δείκτες κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων **#BEACTIVE DAY** για αξιολόγηση του οικολογικού τους αποτυπώματος.
- **Ανατροφοδότηση και αναστοχασμός:** Ζητήστε ανατροφοδότηση από συμμετέχοντες, εθελοντές και ενδιαφερόμενους φορείς σχετικά με τις προσπάθειες βιωσιμότητας των δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY** και χρησιμοποιήστε αυτή τη συνεισφορά για να εντοπίσετε τομείς βελτίωσης.
- **Αξιολόγηση αντικτύπου:** Διεξαγάγετε μια ολοκληρωμένη αξιολόγηση του περιβαλλοντικού αντικτύπου των εκδηλώσεων **#BEACTIVE DAY**, αναδεικνύοντας επιτυχίες και εντοπίζοντας ευκαιρίες για περαιτέρω πρωτοβουλίες βιωσιμότητας.
- **Τεκμηρίωση:** Συντάξτε μια λεπτομερή έκθεση που τεκμηριώνει τις πρωτοβουλίες βιωσιμότητας που εφαρμόστηκαν κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων **#BEACTIVE DAY** και μοιραστείτε βέλτιστες πρακτικές και διδάγματα με άλλους οργανισμούς στον κλάδο.
- **Αποκατάσταση της φύσης:** Εξετάστε τη δωρεά σε τοπική φιланθρωπική οργάνωση διατήρησης που επικεντρώνεται στην αποκατάσταση της φύσης και την ενίσχυση της βιοποικιλότητας για να βοηθήσετε στην αντιστάθμιση/μετριασμό των μετρούμενων επιπτώσεων άνθρακα της εκδήλωσης. Συνιστάται ένα κόστος περίπου 25€ ανά τόνο CO₂e.

Πρόσθετες εκτιμήσεις

- **Συνεργασία και εταιρικές σχέσεις:** Η συνεργασία με τοπικούς οργανισμούς βιωσιμότητας ή οικολογικά φιλικές επιχειρήσεις ενισχύει τις πράσινες πρωτοβουλίες της εκδήλωσης αξιοποιώντας τεχνογνωσία, πόρους και δίκτυα. Καλλιεργεί αίσθηση κοινότητας και συλλογικής ευθύνης απέναντι στην περιβαλλοντική διαχείριση.
- **Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση:** Η προσφορά εκπαιδευτικών συνεδριών και πόρων σχετικά με βιώσιμες πρακτικές αυξάνει την ευαισθητοποίηση μεταξύ διοργανωτών εκδηλώσεων και συμμετεχόντων σχετικά με τη σημασία της περιβαλλοντικής διατήρησης. Ενδυναμώνει τα άτομα να κάνουν ενημερωμένες επιλογές και να υιοθετούν βιώσιμες συμπεριφορές πέρα από το πλαίσιο της εκδήλωσης.
- **Συνεχής βελτίωση:** Η εφαρμογή ενός κύκλου ανατροφοδότησης επιτρέπει τη συνεχή αξιολόγηση και βελτίωση των πρακτικών βιωσιμότητας. Μαθαίνοντας από προηγούμενες εμπειρίες και ενσωματώνοντας ανατροφοδότηση από ενδιαφερόμενους φορείς, οι διοργανωτές μπορούν να ενισχύουν συνεχώς τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο μελλοντικών εκδηλώσεων.



Αυτός ο οδικός χάρτης μπορεί να ελαχιστοποιήσει αποτελεσματικά τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο των δραστηριοτήτων της εκστρατείας 2024 **#BEACTIVE DAY**, εμπνέοντας παράλληλα άλλους στους ευρωπαϊκούς κλάδους φυσικής κατάστασης, σωματικής δραστηριότητας και αθλητισμού να υιοθετήσουν βιώσιμες πρακτικές.



05 ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ ΤΗΣ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Στην προσπάθεια διοργάνωσης περιβαλλοντικά συνειδητών εκδηλώσεων **#BEACTIVE DAY**, είναι απαραίτητο να αναγνωριστούν και να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις που ενυπάρχουν στην ενσωμάτωση πρακτικών βιωσιμότητας.

Οι γνώσεις που συγκεντρώθηκαν από εταίρους ρίχνουν φως σε βασικούς τομείς όπου μπορεί να προκύψουν εμπόδια, ανοίγοντας τον δρόμο για ενημερωμένες στρατηγικές και λύσεις.



Οργανωτικές προκλήσεις

Η αναθεώρηση οργανωτικών δομών για να δοθεί προτεραιότητα στη βιωσιμότητα αποτελεί σημαντική πρόκληση. Περιλαμβάνει την αναδιαμόρφωση εσωτερικών διαδικασιών και την καλλιέργεια κουλτούρας περιβαλλοντικής διαχείρισης. Αυτό απαιτεί θεμελιώδεις αλλαγές στη λήψη αποφάσεων, την κατανομή πόρων και τις λειτουργικές διαδικασίες για ενσωμάτωση αρχών βιωσιμότητας στη διαχείριση εκδηλώσεων. Η υπέρβαση αυτού του εμποδίου απαιτεί ισχυρή ηγεσία, σαφή επικοινωνία και αποτελεσματικές στρατηγικές διαχείρισης αλλαγών.



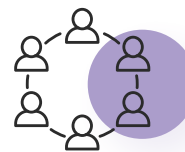
Εμπλοκή συμμετεχόντων

Η εμπλοκή των συμμετεχόντων σε βιώσιμες συμπεριφορές, όπως η σωστή απόρριψη αποβλήτων, μπορεί να αναδειχθεί ως κεντρική πρόκληση. Η υπέρβαση της αδράνειας και των παγιωμένων συνηθειών για την ενίσχυση της ενεργού συμμετοχής σε οικολογικά συνειδητές πρακτικές απαιτεί καινοτόμες προσεγγίσεις. Η ενθάρρυνση χρήσης καθορισμένων κάδων διαχωρισμού αποβλήτων και η προώθηση οικολογικά συνειδητής κατανάλωσης απαιτούν αποτελεσματικές στρατηγικές επικοινωνίας και κινήτρων.



Εύρεση βιώσιμων εταίρων και προϊόντων

Η εξασφάλιση συνεργασιών με χορηγούς που προσφέρουν βιώσιμες λύσεις παρουσιάζει τις δικές της προκλήσεις. Η εύρεση παρόχων των οποίων οι προσφορές ευθυγραμμίζονται με τους στόχους βιωσιμότητας ενώ ικανοποιούν τις προδιαγραφές της εκδήλωσης απαιτεί επιμελή αναζήτηση και διαπραγμάτευση. Επιπλέον, η διασφάλιση ότι βιώσιμα προϊόντα και υπηρεσίες είναι άμεσα διαθέσιμα και οικονομικά προσιτά προσθέτει πολυπλοκότητα στη διαδικασία προμήθειας.



Συντονισμός μεταξύ πολλαπλών φορέων

Μια νέα πρόκληση που εντοπίστηκε είναι η έλλειψη ελέγχου επί εκδηλώσεων που υλοποιούνται από διαφορετικούς διοργανωτές σε διάφορες χώρες. Αυτή η αποκέντρωση μπορεί να οδηγήσει σε ασυνεπή εφαρμογή πρακτικών βιωσιμότητας. Επιπλέον, πολλοί διοργανωτές μπορεί να εστιάζουν σε άλλες πτυχές του σχεδιασμού εκδηλώσεων, παραβλέποντας ενδεχομένως τις προσπάθειες βιωσιμότητας. Ο συντονισμός και η διασφάλιση μιας ενιαίας προσέγγισης στη βιωσιμότητα μεταξύ διαφόρων φορέων απαιτεί ισχυρούς μηχανισμούς επικοινωνίας και εποπτείας.



06 ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΕΣ ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Αυτή η ενότητα παρουσιάζει υποδειγματικές πρωτοβουλίες βιωσιμότητας και ιστορίες επιτυχίας από εκδηλώσεις και εκστρατείες.

Αυτές οι μελέτες περίπτωσης προσφέρουν γνώσεις σε καινοτόμες προσεγγίσεις για τη μείωση οικολογικών αποτυπωμάτων και την προώθηση οικολογικά φιλικών πρακτικών, χρησιμεύοντας ως πραγματικά παραδείγματα αποτελεσματικών προσπαθειών βιωσιμότητας και πηγή έμπνευσης.

Παρακάτω παρατίθενται ορισμένες καλές πρακτικές και ιστορίες επιτυχίας για να εμπνεύσουν τις εκδηλώσεις **#BEACTIVE DAY!**



Πρωτοβουλία «Καπάκια για το Μέλλον» από τη Βουλγαρική Ένωση Υγείας και Φυσικής Κατάστασης (Πρόταση για **#BEACTIVE DAY 2024**)

Η Βουλγαρική Ένωση Υγείας και Φυσικής Κατάστασης παρουσιάζει την πρωτοβουλία «Καπάκια για το Μέλλον», μια πρόταση που στοχεύει στην προώθηση της ανακύκλωσης πλαστικών μπουκαλιών σε εκδηλώσεις. Κουτιά συλλογής θα τοποθετηθούν σε κάθε οργανωμένη εκδήλωση, ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες να απορρίπτουν τα πλαστικά μπουκάλια. Αυτή η συνεργασία με την εθνική Φιλανθρωπική Οργάνωση ενισχύει την περιβαλλοντική διαχείριση προωθώντας παράλληλα τους στόχους του **#BEACTIVE DAY**.

Više informacija: https://www.facebook.com/kapachkizabudeshte/?locale=bg_BG



DM Tek za Ženske (Αγώνας DM για Γυναίκες) — Λιουμπλιάνα, Σλοβενία

Στη Λιουμπλιάνα, ο αγώνας DM Tek za Ženske (Αγώνας DM για Γυναίκες) αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες αθλητικές εκδηλώσεις, με περίπου 50.000 συμμετέχοντες. Αντιμετωπίζοντας προκλήσεις με τα απόβλητα πλαστικών μπουκαλιών, η εκδήλωση έχει υιοθετήσει μέτρα βιωσιμότητας για τον μετριασμό του περιβαλλοντικού της αντικτύπου.

Η εκδήλωση έχει εφαρμόσει πολιτική βιώσιμης συσκευασίας ή πολιτική «φέρτε το δικό σας», μειώνοντας την εξάρτηση από πλαστικές συσκευασίες μιας χρήσης. Επιπλέον, για να ενθαρρύνει τη χρήση επαναχρησιμοποιήσιμων μπουκαλιών, ο αγώνας DM Tek za Ženske διασφαλίζει ότι υπάρχουν αρκετοί σταθμοί αναπλήρωσης πόσιμου νερού διαθέσιμοι για τους συμμετέχοντες. Σε ευθυγράμμιση με αυτό, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται σχετικά με τη σημασία της ανακύκλωσης πλαστικών υλικών, με επαρκείς κάδους ανακύκλωσης στον χώρο για σωστή απόρριψη αποβλήτων.

Τέλος, η εκδήλωση προωθεί ενεργά τη χρήση δημόσιων μέσων μεταφοράς κατά τη μετακίνηση προς την πρωτεύουσα, προσφέροντας ειδικά εισιτήρια τρένου για τους συμμετέχοντες ώστε να μειωθούν οι εκπομπές άνθρακα από ατομικά μέσα μεταφοράς.

Η δέσμευση του DM Tek za Ženske στη βιωσιμότητα όχι μόνο αντιμετωπίζει τις άμεσες προκλήσεις των αποβλήτων πλαστικών μπουκαλιών αλλά αποτελεί και αξιόπαινο παράδειγμα για άλλες εκδηλώσεις μεγάλης κλίμακας στην προώθηση οικολογικά φιλικών πρακτικών και περιβαλλοντικής διαχείρισης.

Περισσότερες πληροφορίες: [Ιστοσελίδα DM Tek za Ženske](#)



#BeKULT: καλλιεργώντας βιωσιμότητα σε εκδηλώσεις — Γερμανία

Σε μια αναζωογονητική στροφή προς τη βιωσιμότητα, το Τρίαθλο Allgäu έχει υιοθετήσει την πρωτοβουλία #BeKULT από το 2022, αποτελώντας αξιόπαινο παράδειγμα για μικρότερες εκδηλώσεις. Το #BeKULT αντιπροσωπεύει μια μακροπρόθεσμη δέσμευση σε φιλόδοξους στόχους βιωσιμότητας αντί για μια παροδική τάση.

Αξιοσημείωτα μέτρα περιλαμβάνουν την προσφορά φανελών εκδήλωσης αποκλειστικά μέσω προπαραγγελιών και τη διακοπή διανομής τσαντών αλλαγής. Η εστίαση στην εκδήλωση δίνει προτεραιότητα σε περιφερειακές, εποχιακές και κυρίως βίγκαν επιλογές, ενώ χρησιμοποιούνται επαναχρησιμοποιήσιμα ποτήρια στα σημεία εστίασης. Τα βήματα που έγιναν από το Τρίαθλο Allgäu υπογραμμίζουν μια ευρύτερη τάση προς τη βιωσιμότητα στις εκδηλώσεις, σηματοδοτώντας θετική πρόοδο προς τη σωστή κατεύθυνση.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.allgaeu-triathlon.de/bekult/>



Beach Volley-Ball Baden — Αυστρία

Το Beach Volley-Ball Baden στην Αυστρία αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα οικολογικά φιλικών λύσεων στην πράξη. Για πάνω από 18 χρόνια, αυτό το τουρνουά αποτελεί ηγέτη βιωσιμότητας στον αθλητικό κόσμο, προσελκύοντας περίπου 20.000 επισκέπτες ετησίως για να παρακολουθήσουν μπιτς βόλεϊ στο γραφικό σκηνικό του λουτρικού συγκροτήματος του Μπάντεν.

Από ξύλινα διαφημιστικά πανό μέχρι τοπικά προμηθευόμενα, εποχιακά τρόφιμα και ποτά, κάθε πτυχή της εκδήλωσης αντικατοπτρίζει δέσμευση στη βιωσιμότητα. Το Beach Volley-Ball Baden θέτει το πρότυπο για την απρόσκοπτη ενσωμάτωση περιβαλλοντικών εκτιμήσεων σε αθλητικές εκδηλώσεις, εμπνέοντας άλλους να ακολουθήσουν το παράδειγμά του στη μείωση του περιβαλλοντικού τους αντικτύπου.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.hsg-events.at/project/beachvolleyball-baden/>





Ευρωπαϊκοί Πανεπιστημιακοί Αγώνες Κοΐμπρα 2018 — Πορτογαλία

Στους Ευρωπαϊκούς Πανεπιστημιακούς Αγώνες Coimbra 2018, η βιωσιμότητα βρέθηκε στο επίκεντρο παράλληλα με τον αθλητισμό. Οι διοργανωτές στόχευσαν στην ενσωμάτωση φιλικών προς το περιβάλλον πρακτικών και δράσεων σε ολόκληρη τη διοργάνωση.

Οι πρωτοβουλίες στον τομέα των μεταφορών και της κινητικότητας περιλάμβαναν την ενθάρρυνση της μετακίνησης με τα πόδια μεταξύ των αγωνιστικών χώρων, καθώς και την παροχή ποδηλάτων στο προσωπικό και τους εθελοντές. Παράλληλα, μέσω συνεργασίας με τον δήμο και την τοπική εταιρεία ύδρευσης, εγκαταστάθηκαν σταθμοί παροχής νερού, προωθώντας τη χρήση επαναχρησιμοποιούμενων μπουκαλιών.

Η προμήθεια και η διαχείριση των τροφίμων πραγματοποιήθηκαν από το Πανεπιστήμιο της Κοΐμπρα, το οποίο ηγήθηκε επίσης των προσπάθειών για την καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων. Εκπαιδευτικά εργαστήρια σχετικά με τη βιωσιμότητα, που διοργανώθηκαν σε συνεργασία με την ENGSO Youth, ενέπλεξαν ενεργά τους συμμετέχοντες και τους εθελοντές.

Η διοργάνωση σημείωσε σημαντική επιτυχία στη μείωση της ρύπανσης που προέρχεται από τις μεταφορές και στον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων, με αποτέλεσμα το Πανεπιστήμιο της Κοΐμπρα να αναγνωριστεί ως φιναλίστ στην κατηγορία «Βιωσιμότητα Τροφίμων» των βραβείων Food & Nutrition Awards.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.eug2018.com/>



Συλλογή και Ποσοτικοποίηση Αποβλήτων — Ευρώπη

Το Πρόγραμμα Ocean Initiative έχει ως στόχο την καταπολέμηση της θαλάσσιας ρύπανσης, ενθαρρύνοντας εθελοντές, θεατές και αθλητές να συμμετέχουν σε δράσεις συλλογής απορριμμάτων στους χώρους διεξαγωγής των αγώνων.

Η εκστρατεία Ocean Initiatives, που διοργανώνεται από το Surfrider Foundation Europe, επικεντρώνεται στην εκπαίδευση, την επιστήμη των πολιτών (citizen science) και την ευαισθητοποίηση με σκοπό την αντιμετώπιση των θαλάσσιων απορριμμάτων. Εθελοντές από όλο τον κόσμο υλοποιούν δράσεις καθαρισμού με την υποστήριξη του οργανισμού.

Οι διοργανωτές εκδηλώσεων μπορούν να συμμετάσχουν καταχωρίζοντας τη δράση καθαρισμού τους, επιλέγοντας το απαραίτητο υλικό από ένα δωρεάν πακέτο υποστήριξης και παρέχοντας τις σχετικές πληροφορίες για την εκδήλωση. Μέσω αυτής της διαδικασίας λαμβάνουν επιβεβαίωση συμμετοχής και μπορούν να παρακολουθούν την πρόοδο της δράσης τους.

Με την καταγραφή και ποσοτικοποίηση των απορριμμάτων που συλλέγονται, οι διοργανωτές αποκτούν πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τις πηγές της ρύπανσης, δημιουργώντας ένα από και χρήσιμο εργαλείο για τους συμμετέχοντες και τους εμπλεκόμενους φορείς. Τα δεδομένα αυτά συμβάλλουν στη διαμόρφωση σχεδίων δράσης για τη μείωση της ρύπανσης, όπως η επανεξέταση των πρακτικών προμήθειας νερού με στόχο τον περιορισμό των πλαστικών μπουκαλιών μίας χρήσης.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.initiativesoceanes.org/en/>

07

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Ο Οδηγός Βιωσιμότητας #BEACTIVE DAY 2024 εκφράζει μια συλλογική δέσμευση για την προώθηση περιβαλλοντικά υπεύθυνων πρακτικών στον τομέα της άσκησης και των εκδηλώσεων φυσικής δραστηριότητας.

Στις σελίδες του, ο οδηγός αναδεικνύει τη ζωτική σημασία της συνεκτίμησης των περιβαλλοντικών επιπτώσεων κατά τον σχεδιασμό και την υλοποίηση των εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων του #BEACTIVE DAY. Από την προώθηση βιώσιμων επιλογών μετακίνησης έως τη μείωση της παραγωγής αποβλήτων και την εξοικονόμηση υδάτινων πόρων, κάθε πτυχή του οδηγού υπογραμμίζει τη δέσμευσή μας για τη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος όλων των δραστηριοτήτων.

Η ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στον σχεδιασμό των εκδηλώσεων δεν αφορά μόνο την εκπλήρωση των περιβαλλοντικών μας υποχρεώσεων· προσφέρει επίσης πολλαπλά οφέλη. Παράλληλα, ο οδηγός τονίζει τον καθοριστικό ρόλο των οργανισμών άσκησης και φυσικής δραστηριότητας στην προώθηση της περιβαλλοντικής αλλαγής και της βιωσιμότητας μέσα στις κοινότητές τους. Υιοθετώντας βιώσιμες πρακτικές στις λειτουργίες και τις εκδηλώσεις τους, οι οργανισμοί αυτοί μπορούν

να εμπνεύσουν τα μέλη και τους συνεργάτες τους να ακολουθήσουν πιο βιώσιμους τρόπους ζωής.

Με στόχο να καταστεί το #BEACTIVE DAY μια περιβαλλοντικά υπεύθυνη εμπειρία, οι γνώσεις και οι πρακτικές προτάσεις που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο λειτουργούν ως πολύτιμος οδηγός για τους διοργανωτές εκδηλώσεων. Ενσωματώνοντας τη βιωσιμότητα σε κάθε στάδιο της διαδικασίας σχεδιασμού, όχι μόνο συμβάλλουμε στις παγκόσμιες προσπάθειες αντιμετώπισης της κλιματικής αλλαγής και της περιβαλλοντικής υποβάθμισης, αλλά και δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για ένα πιο συμπεριληπτικό και ανθεκτικό μέλλον για όλους.



08 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΠΟΡΟΙ

Χρήσιμοι Πόροι και Εργαλεία.

Υπάρχει πληθώρα πόρων και εργαλείων που μπορούν να υποστηρίξουν την ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στις εκδηλώσεις και πέρα από αυτές. Παρακάτω παρατίθεται μια επιλεγμένη λίστα πολύτιμων πηγών που μπορούν να σας βοηθήσουν στην πορεία προς τη βιωσιμότητα, συμπεριλαμβανομένων προτύπων, στρατηγικών και βιβλιοθηκών καλών πρακτικών που εφαρμόζονται ήδη στην πράξη. Οι πόροι αυτοί παρέχουν μια ισχυρή βάση για περαιτέρω διερεύνηση και εφαρμογή βιώσιμων πρακτικών.

Κατευθυντήριες Οδηγίες σε Επίπεδο Πολιτικής

Οι συστάσεις και κατευθυντήριες γραμμές της European Commission για τον περιβαλλοντικά βιώσιμο αθλητισμό: A Sport Sector Playbook for the European Green Deal (Δεκέμβριος 2023)

<https://sport.ec.europa.eu/news/a-sport-sector-playbook-for-the-european-green-deal>

Η πολιτική της European Union για την Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία (European Green Deal)

https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal_en

Υφιστάμενα Πρότυπα και Πλαίσια

Το εγχειρίδιο του Sustainable Development Goals Fund The Contribution of Sports to the Achievement of the Sustainable Development Goals: A Toolkit for Action (2018)

https://www.sdgfund.org/sites/default/files/report-sdg_fund_sports_and_sdgs_web.pdf

Το πλαίσιο δράσης Sports for Climate Action Framework της United Nations Framework Convention on Climate Change (2016)

https://unfccc.int/sites/default/files/resource/Sports_for_Climate_Action_Declaration_and_Framework.pdf

Η στρατηγική βιωσιμότητας της International Olympic Committee (2017)

https://library.olympics.com/Default/doc/SYRACUSE/171454/ioc-sustainability-strategy-international-olympic-committee?_lg=en-GB

Το πλαίσιο Sports for Nature της International Union for Conservation of Nature (2018)

<https://www.iucn.org/our-work/topic/tourism-and-sport/sports-nature>

Το πρότυπο βιώσιμων εκδηλώσεων ISO 20121 του International Organization for Standardization (2012)

<https://www.iso.org/files/live/sites/isoorg/files/store/en/PUB100302.pdf>

Υφιστάμενες Βιβλιοθήκες και Βάσεις Γνώσης

Η βιβλιοθήκη μελετών περίπτωσης της International Olympic Committee

<https://olympics.com/ioc/sustainability/ioc-as-leader-of-the-olympic-movement/case-studies>

Η πλατφόρμα βιωσιμότητας στον αθλητισμό

<https://sustainability.sport/>

Το έργο Green Sports Hub Europe

<https://greensportshub.eu/>

Ο οδηγός Aspects of Sustainability της Swedish Sports Confederation (2016)

<https://hallbaraidrottsevenemang.se/wp-content/uploads/2020/06/Aspects-of-Sustainability.pdf>

Η πρωτοβουλία Sports and Sustainability International

<https://www.sportsustainability.org/>

Άλλοι Χρήσιμοι Πόροι

Το εργαλείο αυτοαξιολόγησης **Green Audit**, το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα Erasmus+, δημιουργήθηκε με στόχο την αντιμετώπιση περιβαλλοντικών προκλήσεων και την προώθηση της βιωσιμότητας. Παρέχει υποστήριξη σε αθλητικούς και γυμναστηριακούς συλλόγους/κέντρα, καθώς και σε φορείς του κλάδου, οι οποίοι ενδέχεται να δυσκολεύονται να προσανατολιστούν στο ευρωπαϊκό και διεθνές πλαίσιο περιβαλλοντικής βιωσιμότητας και να βελτιώσουν τη βιωσιμότητα των δομών τους.

Στο πλαίσιο του έργου αναπτύχθηκε ένα εργαλείο αυτοαξιολόγησης που προσφέρει μια ολοκληρωμένη εικόνα των υφιστάμενων προσπαθειών βιωσιμότητας ενός οργανισμού, καθώς και χρήσιμες πληροφορίες για περαιτέρω πρόοδο.

Το εργαλείο παρουσιάστηκε επίσημα τον Νοέμβριο του 2023 και παραμένει διαθέσιμο διαδικτυακά.

<https://www.europeactive.eu/projects/greenaudit>

Ο οδηγός και η εργαλειοθήκη βιωσιμότητας των Special Olympics (2018) παρέχουν πρακτικές κατευθύνσεις και εργαλεία για την ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στον σχεδιασμό και την υλοποίηση αθλητικών διοργανώσεων. <https://media.specialolympics.org/sona/abu-dhabi-2019/Special-Olympics-USA-Pre-Sustainability-Playbook-ToolKit-2.pdf>

2024 #BEACTIVE DAY

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ #BEACTIVE DAY 2024

Το έργο **#BEACTIVE DAY 2024** είναι μια πρωτοβουλία διάρκειας ενός έτους, η οποία συντονίζεται από την **EuropeActive** και συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα **Erasmus+** της **European Union**.

Η συνεργατική αυτή προσπάθεια περιλαμβάνει οκτώ εταίρους, συγκεκριμένα τις εθνικές ενώσεις φυσικής κατάστασης και άσκησης της Αυστρίας, της Βουλγαρίας, της Τσεχικής Δημοκρατίας, της Ιρλανδίας, της Λετονίας, της Ρουμανίας, της Σλοβενίας και των Κάτω Χωρών.

Το **#BEACTIVE DAY** ενσαρκώνει το όραμα «περισσότεροι άνθρωποι, πιο δραστήριοι, πιο συχνά» και αποτελεί μια ενεργητική απάντηση στο αυξανόμενο πρόβλημα της σωματικής αδράνειας. Πρόκειται για μια πανευρωπαϊκή εκστρατεία του ευρωπαϊκού κλάδου της φυσικής κατάστασης και της φυσικής δραστηριότητας, η οποία γιορτάζει τη χαρά της άσκησης μέσω της διοργάνωσης δωρεάν εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων για όλους.

Κάθε χρόνο, στις 23 Σεπτεμβρίου και καθ' όλη τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας του μήνα, το **#BEACTIVE DAY** προσφέρει ένα ευρύ φάσμα δυναμικών εκδηλώσεων, όπως υπαίθρια γυμναστήρια, δραστηριότητες σε πάρκα και εξωτερικούς χώρους, δράσεις σε σχολεία και διαδιδκτυακές προκλήσεις. Με τον τρόπο αυτό, η εκστρατεία συμβάλλει άμεσα στη μεγαλύτερη ευρωπαϊκή πρωτοβουλία προώθησης του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας, την **European Week of Sport** της **European Commission**. Η σύνδεση του **#BEACTIVE DAY** με την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού ενισχύει τη συνεργασία σε ευρωπαϊκό, εθνικό και περιφερειακό επίπεδο, συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία της πρωτοβουλίας.

Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του έργου **#BEACTIVE DAY 2024** μπορείτε να βρείτε στο:

europeactive.eu/projects/beactiveday2024

και για τη συνολική εκστρατεία **#BEACTIVE DAY** στο:

beactiveday.eu



A special thank you to the National Associations that translated the Guide despite not being part of the initial project consortium



Co-funded by
the European Union

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ: Το παρόν έργο συγχρηματοδοτείται από την **European Union**. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται σε αυτό το έγγραφο ανήκουν αποκλειστικά στους συγγραφείς και δεν αντικατοπτρίζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της **European Education and Culture Executive Agency**. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η **EACEA** μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για το περιεχόμενό τους.